

## اپیدیدیمیت epididymitis

اپیدیدیمیت عبارت است از التهاب و عفونت اپیدیدیم .  
اپیدیدیم يك ساختار مستطیلی شکل است که به قسمت بالایی هر کدام از بیضه ها می چسبد.

علامه شایع

بزرگ ، سفت و دردناک شدن بیضه .

تب

شروع سریع درد، گرمی و تورم در پشت یکی از بیضه ها (گاهی هر دو بیضه )

حساس بودن محتویات کیشه بیضه به لمس

گاهی حساس بودن بیضه دیگر به لمس

غالباً التهاب حاد پیشابراه که باعث سوزش به هنگام ادرار می شود.

علل

معمولاً عارضه ای از يك عفونت باکتریایی در قسمت دیگری از بدن است ، مثلاً سوزاک ؛ عفونت پروستات ؛ یا عفونت مثانه یا کلیه

اپیدیدیمیت ممکن است عارضه ای از عفونت در کیسه بیضه باشد یا به علت آسیب به کیسه بیضه ایجاد شود.

عوامل افزایش دهنده خطر

بیماری اخیر ، خصوصاً التهاب حاد یا مزمن پروستات ، التهاب پیشابراه ، یا عفونت مجاری ادراری

تنگی پیشابراه

بودن سوند ادراری به مدت طولانی

پیشگیری

استفاده از کاندوم و عدم بی بندوباری

حتی المقدور اجتناب از سوند ادراری .

عواقب مورد انتظار

معمولاً با درمان خوب می شود. درد معمولاً در عرض ۱-۳ روز بهبود می یابد، اما بهبودی کامل ممکن است هفته ها یا ماه ها به طول انجامد.

عوارض احتمالی

گاهی بیوست ، زیرا اجابت مزاج باعث بدتر شدن درد می شود.

عقیمی یا تنگی و انسداد پیشابراه . در صورتی که اپیدیدیمیت در هر دو طرف رخ داده باشد. این موارد احتیاج به جراحی دارند.

درمان اصول کلی

بررسی های آزمایشگاهی مثل آزمایش ادرار و کشت ترشحات پروستات برای شناسایی میکروب مسئول

- هدف درمان عبارت است از مبارزه با عفونت و کاهش درد و تورم درمان معمولاً می تواند در منزل انجام گیرد.

- سعی شود کیسه بیضه از زیر نگاه داشته شود تا درد کمتر شود. برای این کار می توان از يك حوله نرم استفاده کرد و آن را بین پاها و زیر ناحیه ملتهب قرار داد.

- برای کمک به کاهش درد و تورم ، يك کیسه یخ را روی نواحی ملتهب قرار دهید. از گرما استفاده نکنید.

- پیش از شروع فعالیت های عادی از يك وسیله محافظت کننده و نگهدارنده که در بعضی از ورزش ها مورد استفاده قرار می گیرد یا لباس زیر نسبتاً تنگ استفاده نمایید.

- ندرتاً برای تشخیص قطعی و نجات بیضه ، عمل جراحی انجام می شود.

- امکان دارد عمل جراحی برای موارد شدید که به آنتی بیوتیک ها جواب نمی دهند ضرورت یابد.

داروها

آنتی بیوتیک برای مبارزه با عفونت

ایبوپروفن یا استامینوفن برای درد خفیف . در مواردی که درد متوسط تا شدید وجود داشته باشد ممکن است داروهای ضد درد قوی تر تجویز شوند.



مرکز پزشکی نور و حضرت علی اصغر

## اپیدیدیمیت epididymitis

تهیه کننده

خانم ز- فتحیان (کارشناس پرستاری)

زیر نظر آقای دکتر محمدرضا قرانتي

ارولوژیست و فلوشیب پیوند کلیه

(واحد آموزش به بیمار)

کد پمفلت: HN/A/35

تابستان ۱۳۹۳

منابع: پرستاری داخلی- جراحی (برونروسودارث)  
درس نامه ی جامع پرستاری داخلی جراحی (احمد علی  
اسدی نوقایی)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مراکز آموزشی و درمانی نور و حضرت علی  
اصغر(ع)

ادرس: اصفهان، هشت بهشت، خیابان استانداری

تلفن ۳۴-۳۲۲۲۱۲۷ فاکس ۳۲۲۲۲۵۵

Email:nour@mui.ac.ir

نرم کننده های مدفوع

فعالیت

تا وقتی که تب ، درد و تورم بهبود نیافته اند، در  
رختخواب استراحت کنید. از مقاربت جنسی خودداری  
کنید؛ حداقل يك ماه پس از فروکش کردن کلیه علائم  
صبر کنید.

رژیم غذایی

از خوردن الکل ، چاي ، قهوه ، یا نوشابه های گاز دار  
خودداری کنید. این مواد باعث تحریک و آزردهی  
دستگاه ادراری می شوند.

برای پیشگیری از یبوست ، غذاهای مسهل طبیعی  
بخورید، مثل آلو، میوه تازه ، غلات سبوس دار و  
آجیل

در این شرایط به پزشك خود مراجعه نمایید

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم  
اپیدیدیمیت را دارید.

- اگر درد با کارهای توصیه شده تخفیف نیابد.

- اگر شما دچار تب شوید

- اگر شما دچار یبوست شوید

- اگر علائم در عرض ۴ روز پس از شروع درمان ،  
رو به بهبود نگذارند.