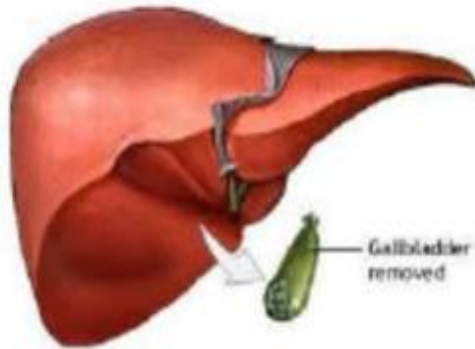




مرکز پزشکی نور و حضرت علی اصغر



تهیه کننده

خانم ز. فتحیان (کارشناس پرستاری)

زیر نظر خانم دکتر رحمتی (جراح عمومی)

(واحد آموزش به بیمار)

HNN/A/38 کد پمفلت:

تابستان ۱۳۹۳

آمادگی قبل از عمل:

۱- از ۸ ساعت قبل از عمل باید ناشتا باشید، یعنی از هر گونه خوردن و آشامیدن پرهیز کنید. (اگر عمل شما صبح باشد از ۱۲ شب روز قبل از عمل حمام نموده و موهای ناحیه عمل از زیر گردن تا وسط ران تراشیده و تمیز کنید.

مراقبتهای بعد از عمل:

ممکن است در جائیکه جراح لاپاراسکوپ را وارد کرده اند کمی ناراحتی احساس کنید و تا حدود یک هفته درد خفیفی در شانه داشته باشید که در اثر تحریک دیافراگم از کشش شکم یا باقی ماندن CO₂ می باشد. که این دردها با تجویز مسکنهای خوراکی طبق دستور پزشک تسکین خواهد یافت



منابع: پرستاری داخلی- جراحی (برونروسودارث)
درس نامه ی جامع پرستاری داخلی
جراحی (احمد علی اسدی نوقایی)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مراکز آموزشی و درمانی نور و حضرت علی اصغر (ع)
ادرس: اصفهان، هشت بهشت، خیابان استانداری
تلفن ۳۴-۳۲۲۲۲۱۲۷ فاکس ۳۲۲۲۲۵۵

Email:nour@mui.ac.ir

❖ علائم نشانه های انسداد مجاری صفراوی شامل تب، زردی در پوست و چشم ها، خارش، درد، ادرار تیره یا قرمز رنگ و مدفوع بی رنگ یا خاکستری رنگ را به پزشک معالجتان گزارش کنید.

❖ اجازه حمام کردن را از پزشک معالجتان بگیرید
❖ داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید

❖ از انجام فعالیتهای بدنی و کارهای سنگین در منزل پرهیزید و ورزشهای سبک بکنید. استراحت کافی در بستر داشته باشید و پس از آن پیاده روی کنید و از نفس های عمیق حین پیاده روی استفاده نمایید

❖ در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید

کله سیستکتومی با لاپاراسکوپ

روشی نسبتاً جدید برای جراحی برداشتن سنگ کیسه صفرا است، که احتمالاً جراح کیسه صفرا را از طریق ۴ برش کوچک شکمی برمی دارد. جراحی کمتر از یک ساعت طول می کشد و احتیاج به بیهوشی عمومی دارد

کله سیستکتومی (خارج کردن کیسه صفرا)

شایعترین عمل جراحی برای بیماری کیسه صفرا است. انواع دیگر جراحی ها شامل: کله سیستوستومی (برش بر روی کیسه صفرا و تخلیه آن) کله دوکوستومی (برش روی مجرای مشترک صفراوی و تخلیه صفرا با T تیوپه بیرون) و کله سیستکتومی یا لاپاراسکوپ که روش نسبتاً جدید برای جراحی برداشتن سنگ کیسه صفرا است، ممکن است انجام شوند.

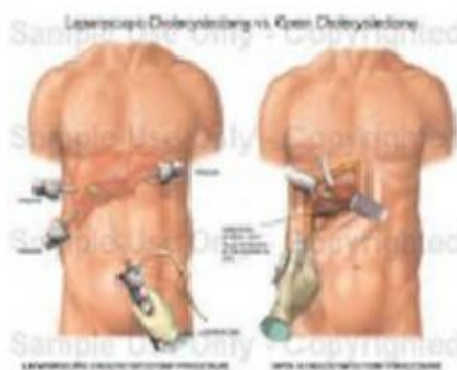
کله سیستکتومی، کله سیستوستومی و کله

دوکوستومی

آمادگی قبل از عمل:

۱- غالب جراحی های کیسه صفرا به بیهوشی عمومی نیاز دارد و به شما توصیه می شود که یک روز قبل از عمل فقط مایعات صاف شده بخورید از ۸ ساعت قبل از عمل باید ناشتا باشید، یعنی از هرگونه خوردن و آشامیدن پرهیز کنید. (اگر عمل شما صبح باشد از ساعت ۱۲ شب روز قبل از عمل از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و اگر عمل عصر باشد از ساعت ۶ صبح روز عمل باید بیمار ناشتا باشد.

۲- شب قبل از عمل حمام نموده و موهای ناحیه عمل از زیر گردن تا سر زانو تراشیده و کاملاً تمیز کنید.



مراقبتهای بعد از عمل:

۱- بعد از عمل جراحی ممکن است در محل عمل عمل جراحی درن داشته باشید. همچنین ممکن است یک لوله درون مجرای مشترک صفراوی قرار داده شود تا صفرای اضافی تخلیه کرده و امکان رادیو گرافی از مجرا بعد از عمل فراهم باشد. البته بسته به نوع عمل جراحی ممکن است لوله T تا ۲ هفته در محل باقی بماند و احتمال دارد که با لوله مرخص شوید.

۲- برای جلوگیری از آتلکتازی (خوابیدن ریه ها روی هم) که ممکن است منجر به پنومونی و عفونت ریه شود، مرتباً هر ۳-۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه دو طرف ریه از پشت واز پایین به بالا، با ضربه هایی آرام زده شود. جهت سرفه کردن با دست یا بالشی ناحیه عمل را حمایت کنید و بعد از نفسی عمیق سرفه کنید.

۳- بعد از اینکه به شما اجازه راه رفتن داده شد، ابتدا مدتی روی لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، و در صورت نداشتن سر گیجه با کمک همراه راه بروید.

۴- بعد از اجازه پزشک مایعات را شروع نموده و ابتدا از آب ولرم استفاده نمایید.

مراقبتهای بعد از عمل در منزل:

- ❖ تا زمانی که پزشکان معالجتان توصیه کند در منزل از رژیم غذایی کم چرب استفاده کنید.
- ❖ علائم نشانه های عفونت نظیر: قرمزی، حساسیت یا ترشح را از محل برش جراحی به پزشکان معالجتان گزارش کنید.