

هدف از این پمفلت این است که به شما در مورد عمل جراحی ختنه و آنچه که باید قبل و بعد از عمل انجام دهید اطلاعاتی بدهد .

### ختنه چیست؟

- ختنه نوعی عمل جراحی است که در آن پوست روی ختنه گاه (حشفه) برداشته می شود.

### چه اقداماتی قبل عمل لازم است ؟

- کودک شما معمولا ۸-۴ ساعت قبل عمل چیزی از راه دهان نخواهد خورد.
- نوع بیهوشی که داده می شود از نوع بیهوشی عمومی است.

### بعد عمل چه اتفاقی خواهد افتاد؟

- تا سه ساعت بعد عمل چیزی از راه دهان داده نخواهد نشد.
- معمولا در صورت نداشتن مشکل خاص بعد از ظهر روز عمل بعد از ادرار کردن و نداشتن استفراغ و خونریزی مرخص می باشد.

### چطور می توانم از کودکم در منزل

### مراقبت کنم؟

- در صورت داشتن پانسمان: برای برداشتن پانسمان بعد از سه روز کودک را در لگن آب ولرم به مدت ۱۵ دقیقه بنشانید هر جای پانسمان کنده شد با قیچی ببرید و محلهای چسبیده را در شستشوی بعدی بردارید.
- محل برش در ابتدا قرمز و حساس و متورم بوده و در عرض ۳ روز این حساسیت کاهش می یابد.
- محل ختنه را بعد برداشتن پانسمان با آب ولرم ساده (بدون صابون) روزی دو بار شسته و بعد پماد تتراسایکلین یا وازلین روی محل ختنه بزنید. اینکار باعث نرمی و تسکین درد میشود.
- جهت تسکین درد طبق دستور پزشک از استامینوفن هر ۶-۴ ساعت استفاده کنید.
- ۳ روز بعد عمل کودک خود را به حمام ببرید
- از پوشانیدن شورت یا شلوار در روزهای اول اجتناب کنید ( از دامن استفاده کنید )
- در صورت استفاده از پوشک باید به صورت شل بسته شود یا از یک سایز بزرگتر پوشک استفاده کنید.
- بخیه ها قابل جذب بوده و در عرض ۱۰-۷ روز می افتند.

در صورت کثیف شدن پانسمان با مدفوع در روزهای اول همان مراحل شستشو در لگن را انجام دهید.

### کی به پزشک مراجعه کنم؟

در این موارد باید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- اگر کودک ادرار قطره قطره داشته باشد .
- خونریزی از محل ختنه به صورت چکه چکه داشته باشد.
- محل ختنه دچار تورم شدید و خروج چرک باشد.
- تبدار شده باشد.
- به نظر بی حال و مریض بیاید

این پمفلت بر پایه آخرین اطلاعات در دسترس پزشکی و پرستاری تدوین شده است و توسط دکترها، پرستاران و والدین دیگر مرور شده است ولی برای کودکی ممکن است ملاحظات خاصی لازم باشد که باید بر پایه تشخیص و وضعیت اختصاصی وی تدوین شود لذا این پمفلت تنها بعنوان خطوط راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه های پزشک معالج کودک شما نمی باشد.

اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن ۵۲۶۲۲۵۰ داخلی ۲۰۴ پرستاربخش جراحی تماس بگیرید



مرکز آموزشی و درمانی کودکان  
TABRIZ CHILDREN'S HOSPITAL

دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی و درمانی تبریز



رشته تخصصی جراحی  
خدمات بهداشتی و درمانی تبریز

مرکز آموزشی و درمانی کودکان تبریز

## ختنه

(راهنمای والدین)

تهیه و تدوین: ح. عدالتخواه

کارشناس پرستاری بخش جراحی

زیر نظر آقای دکتر جمشیدی - فوق تخصص جراحی اطفال و نوزادان

تاریخ تهیه: ۸۸/۵

تاریخ بازنگری: ۹۰/۵

یادداشت: