

BPH (پروستات)

پروستات غده ای است به اندازه گردو (وزن حدود ۲۰ گرم) در مسیر مجرای ادراری (زیر گردن مثانه) ، این غده دارای کپسول است و با بزرگ شدن لوب میانی، مجرای ادراری تنگ می شود بیش از نصف مردان بالای ۵۰ سال و ۷۵٪ مردان بالای ۷۰ سال علائم بزرگی پروستات را نشان می دهند که علت آن شاید هورمون های مردانه باشد.

علائم: اولین علائم شب ادراری و تکرار ادرار است . جریان ادرار کم شده و دارای تاخیر می باشد که این مساله باعث افزایش رشد پروستات و گاهی ایجاد سنگ مثانه می شود. گاهی این بزرگ شدن پروستات باعث کشیده شدن رگ های خونی و خونریزی می شود

درمان: دارو درمانی و جراحی

مراقبت های پس از اعمال جراحی پروستات

- راه بروید راه رفتن باعث بهبود عملکرد روده ای می شود .

- از مصرف آبمیوه های صنعتی ، موز ، سیب و سایر میوه ها و غذاهای نفاخ تا اجابت مزاج خودداری کنید.

- در صورت عدم منع مصرف توسط پزشک مایعات فراوان بنوشید .

- سوند ادراری و درن تا ۳ روز باقی می ماند پس از ۳ روز بعد از ترخیص

جهت خروج و معاینه به پزشک خود مراجعه نمایید . در این مدت شستشوی مثانه ۱-۲ بار در روز انجام شود .

- در صورت هرگونه خونریزی و ترشحات غیر طبیعی یا انسداد سوند به پزشک خود مراجعه نمایید در صورت داشتن پانسمان روزانه تعویض شود .

- رنگ قهوه ای ادرار شما به علت مصرف قرص فنازوپیریدین می باشد نگران نباشید .

- خروج بخیه یک هفته پس از ترخیص با دستور پزشکتان انجام خواهد شد .

- تا بهبود کامل با توصیه پزشک از داشتن فعالیت سنگین و فعالیت جنسی خودداری کنید .

* در صورت داشتن هرگونه مشکل با پزشک خود یا با شماره ۴۴۴۷۷۴۰ - ۰۵۶۱

تماس حاصل نمائید .

واحد آموزش با همکاری بخش مردان

بیمارستان شهید رحیمی بیرجند

