

### سنگ شکن چیست؟

سنگ شکن برون اندامی با استفاده از امواج شوک دهنده از خارج بدن، تکنیکی است که در آن می توان بدون انجام جراحی، سنگهای کلیه و حالب را درمان نمود. در این روش از امواج با انرژی بالا که قابلیت عبور از بافتنهای بدن را دارند، جهت شکستن سنگ به قطعات بسیار کوچکتر استفاده می شود. بعلاوه سنگ به قطعات کوچک، سنگهای حاصله از طریق ادرار از بدن دفع می شوند.

### مزایا و معایب این روش چیست؟

اصلی ترین مزیت این روش آن است که بدون انجام جراحی می توان سنگ را درمان نمود. در نتیجه، هزینه ها، زمان بستری در بیمارستان، عوارض جانبی و دوره بهبودی کاهش خواهد یافت. متأسفانه تمامی انواع سنگها با این روش قابل درمان نمی باشند. بعلاوه گاهی اوقات قطعاتی از سنگ در داخل بدن باقی می ماند که نیاز به انجام روش های درمانی دیگری می باشد.



2

### آیا بیمار نیاز به بیهوشی خواهد داشت؟

عموماً جهت کمک به آرامش بیمار و کاهش اضطراب وی ممکن است از داروهای مخدر و سایر مسکن ها استفاده شود و به ندرت نیاز به بیهوشی عمومی می باشد.

### بعد از درمان باید انتظار وقوع چه مسائلی را داشت؟

بعد از اتمام درمان بسیاری از بیماران می توانند حرکت کنند و حتی خیلی ها نیز در طی یک تا دو روز بعد از درمان می توانند به کارهای روزمره خود بپردازند. رعایت رژیم غذایی لازم نیست اما نوشیدن مقادیر زیادی آب می تواند به دفع سنگ کمک کند. ممکن است در حین دفع سنگ مقداری درد ایجاد شود که معمولاً بعد از درمان شروع شده و گاهی می تواند تا چهار الی هشت هفته بعد از درمان ادامه یابد. مصرف مقادیر کافی از مایعات و خوردن داروهای مسکن می تواند به کاهش درد کمک کنند.

در موارد تب و لرز - درد شدید و خونریزی ادراری پایدار باید پزشک معالج را مطلع نمایید.

3

### عوارض جانبی این عمل چیست؟

گاهی اوقات بعد از چند روز ممکن است در ادرار خون وجود داشته باشد. عبور سنگ خرد شده می تواند سبب بروز ناراحتی در فرد شود. گاهی نیز سنگ بطور کامل نشکسته است و انجام روشهای درمانی دیگر مورد نیاز خواهد بود.

در موارد نادر ممکن است که بعد از سنگ شکن هماتوم اطراف کلیه ایجاد شود.

### آیا این روش را می توان برای تمامی سنگهای

### کلیوی مورد استفاده قرار داد؟

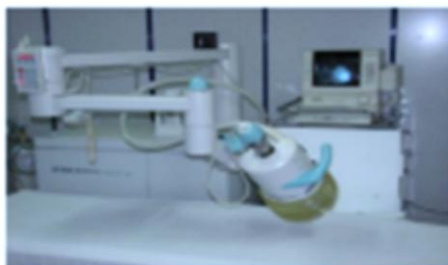
خیر، اندازه، محل و جنس سنگ از جمله فاکتورهایی است که باید جهت انجام این روش مدنظر قرار گیرند. بعلاوه عکس برداری محل سنگ باید مشخص شود تا امواج دقیقاً به محل سنگ تابانیده شوند. اگر اختلالات ساختاری وجود داشته باشد نیز باید از روشهای دیگر درمانی استفاده شود. از طریق عکسبرداری و سایر آزمایشات مشخص خواهد شد که آیا این روش جهت درمان مناسب است یا نه. گاهی نیز ممکن است این روش درمانی با سایر روشها ترکیب شود.

4



مرکز پزشکی نور - حضرت علی اصغر

## سنگ شکن چیست؟



تهیه کننده

خانم ز- فتحیان (کارشناس پرستاری)

زیر نظر آقای دکتر محمد رضا قرائتی

ارولوژیست و فلوشیب پیوند کلیه

(واحد آموزش به بیمار)

کدپمفلت: HN/A/45

تابستان ۱۳۹۳

## چه روشهای درمانی دیگر وجود دارد؟

حدود ۹۰ درصد از سنگها بدون درمانی خاص از کلیه ها دفع می شوند. در موارد دیگر دفع خود بخود صورت تکبیر روشهای درمانی جهت برداشت سنگ مورد استفاده قرار می گیرد. بعضی سنگها با دارو قابل دفع هستند. در موارد دیگر می توان از روشهایی نظیر برداشت سنگ از طریق پوست یا از طریق یورتروسکوپ استفاده نمود.

## آیا سنگهای کلیوی قابل پیشگیری هستند؟

بله کسانی که بیش از یک سنگ کلیه دارند، احتمال بیشتری دارد که سنگ جدیدی نیز بسازند. جهت تعیین علل احتمالی بروز سنگ ممکن است از ادرار ۲۴ ساعته بیمار تست آزمایش متابولیک انجام گیرد. بعد از تعیین علت به بیمار می توان توصیه نمود که به مقدار بیشتری مایعات مصرف نماید. از رژیم غذایی خاصی پیروی نماید و گاه می توان از داروهای خاصی استفاده نمود.

منبع: کتاب مراقبت و درمان سنگ های ادراری  
و سنگ شکن

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مراکز آموزشی و درمانی نور و حضرت علی اصغر (ع)

ادرس: اصفهان، هشت بهشت، خیابان استانداری

تلفن ۳۴-۳۲۲۲۲۱۲۷ فاکس ۳۲۲۲۲۲۵۵

Email: [nour@mui.ac.ir](mailto:nour@mui.ac.ir)

## میزان موفقیت این روش چقدر است؟

در بیمارانی که کاندید خوبی جهت این روش هستند، در طی سه ماه بعد از درمان ۷۰ تا ۹۰ درصد موارد فاقد سنگ خواهند شد. بالاترین میزان موفقیت مربوط به سنگهای متحرکی است که در قسمتهای فوقانی مجاری ادراری قرار دارند نظیر کلیه ها و قسمتهای فوقانی حالب ها. بعد از درمان ممکن است قطعات بزرگی از سنگ باقی مانده باشد که در این موارد در صورت وجود علائم می توان درمان را تکرار نمود.

