

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمون های RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم. خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.

سوپروایزر آموزشی مراکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (صغره) - شیعی

### سوالات دوره سی و هشتم - آبان ماه ۱۳۹۲

۱- کدامیک از تست های خونی زیر صدمه قلبی را بیشتر نشان می دهد؟

۱- میزان گاز خون شریانی (ABG)

۲- شمارش کامل گلبولی (CBC)

۳- بیوشیمی کامل

۴- ایزوانزیم های کراتینین کیناز (CK-MB)

۲- کدامیک از آزمایشات خونی زیر در ابتدا جهت تشخیص عفونت ویروسی نقص ایمنی انسانی (HIV) مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱- وسترن بلات

۲- شمارش CD4+ T-Cell

۳- سرعت رسوب اریتروسیت ها

۴- الیزا (ELISA)

۳- پنومونی معمولا با کدامیک از تست های تشخیصی زیر تشخیص داده می شود؟

۱- تجزیه گازهای خون شریانی

۲- عکس رادیوگرافی قفسه سینه

۳- کشت خون

۴- کشت نمونه خلط و تعیین حساسیت دارویی ارگانسیم

۴- کدامیک از اقدامات پرستاری زیر برای مددجویی که دچار تشنج های تونیک - کلونیک شده در اولویت قرار دارد؟

۱- باز نگهداشتن راه تنفسی

۲- اندازه گیری طول مدت تشنج

۳- توجه به نحوه شروع فعالیت تشنجی

۴- قرار دادن یک چوب زبان پد گذاری شده در دهان جهت جلوگیری از گاز گرفتن زبان

۵- یک مددجوی مرد ۶۱ ساله بمدت طولانی نقرس داشته است و ندول هایی ظاهر شده است. به هنگام آموزش بیمار، پرستار توضیح می دهد که این ندول ها به کدامیک از واژه های زیر اشاره می کند؟

۱- کیست ها

۲- سنگ ها

۳- توفی  
۴- calculi

۶- کدامیک از مداخلات پرستاری زیر باید هنگام مراقبت از مددجوی مبتلا به آپاندیسیت اجرا شود؟

۱- کنترل از نظر درد

۲- تشویق به مصرف مایعات صاف شده از راه دهان

۳- فراهم نمودن آموزش جهت ترخیص

۴- کنترل از نظر نشانه های پریتونیت

۷- بیماری که دچار حمله پانکراتیت در اثر سنگ مجاری صفراوی یا بیماری های کیسه صفرا شده باشد، در پیشگیری بیماری، تشویق به کدامیک از رژیم های غذایی زیر می شود؟

۱- پر کالری، پر پروتیین

۲- پر فیبر، تشویق به دریافت مایعات

۳- کم چربی، اجتناب از غذاهای سنگین

۴- پر پروتیین، کلسیم و ویتامین D

۸- یک مددجوی با سابقه نارسایی مزمن کلیه، در بخش بعلت ادم ریه بعد از این که درمان دیالیزش را در روز قبل فراموش کرده، پذیرش شده است. نمونه خون گرفته شده و جهت تجزیه و تحلیل بیوشیمی به آزمایشگاه فرستاده شده است. کدامیک از نتایج زیر انتظار می رود؟

۱- آلکالمی

۲- هایپرکالمی

۳- هایپرناترمی

۴- هیپوکالمی

۹- پرستاری، از مددجوی سالمند مبتلا به زخم فشاری روی ساکروم مراقبت می نماید. به هنگام آموزش به مددجو در مورد مصرف رژیم غذایی کدامیک از غذاها بایستی در طرح پرستاری مورد تاکید قرار گیرد؟

۵- حبوبات و پنیر

۶- محصولات دانه دار

۷- میوه و سبزیجات

۸- گوشت های بدون چربی و شیر کم چرب

۱۰- کدامیک از عبارات زیر در مورد بیمارانی که اختلالات شبه جسمی دارند، صحیح است؟

۱- آنها معمولاً به دنبال اقدامات پزشکی هستند.

۲- آنها اختلالات پاتولوژیک جسمی دارند.

۳- آنها معمولاً به شرکت در جلسات رواندرمانی بدون تشویق، علاقه دارند.

۴- آنها مشتاق کشف واقعیت دلایل علائم فیزیکی خود هستند

ج ۱- (۴) آنزیم های CK-MB در خون بعد از انفارکتوس میوکارد ظاهر می شوند. هنگامی که بافت قلب صدمه زده می شود، این آنزیم ها به داخل پلاسما ریخته می شوند. میزان ABG جهت بررسی عملکرد تنفسی تعیین می شود. CBC جهت بررسی تعداد گلبولهای خونی و بیوشیمی کامل جهت بررسی الکترولیت انجام می گردد.

ج ۲- (۴) اولین آزمایش غربالگری جهت HIV، ELISA می باشد. آزمایش وسترن بلات، تست مثبت ELISA را تایید می نماید. سایر آزمایشات خونی که تشخیص HIV را حمایت می کند شامل شمارش CD4+ و CD8+، شمارش کامل سلول های خونی، تعیین میزان ایمونوگلوبولین، تعیین عیار آنتی ژن P24 و تعیین عیار کمی اسید ریبونوکلیک می باشد.

ج ۳- (۴) کشت نمونه خلط و تعیین حساسیت دارویی ارگانسیم، بهترین روش شناسایی ارگانسیم بوجود آورنده پنومونی محسوب می گردد. عکس رادیولوژی نواحی متراکم شده ریه را نشان می دهد. تجزیه ABG، میزان گستردگی هایپوکسی ایجاد شده در اثر پنومونی را تعیین می نماید و با کشت خون نیز می توان وجود یا عدم وجود عفونت سیستمیک را مشخص کرد.

ج ۴- (۳) اولین اولویت در طول مدت حملات تشنجی و پس از آن، باز نگهداشتن راه تنفسی است. در مدت حمله نباید چیزی در داخل دهان بیمار قرار داد. باید به نحوه شروع و طول مدت تشنج توجه کرد اما این اقدامات جزء اولین اولویت ها نیستند.

ج ۵- (۳) توفی رسوبات ندولی کریستال های اورات سدیم می باشد. این ندول ها می تواند در نتیجه نفرس مزمن بروز نماید. کیست یک ساک بسته یا کیسه با یک دیواره مجزا است که حاوی مایع یا مواد نیمه جامد می باشد. معمولا سنگ ها رسوب غیرطبیعی سفت نمک های معدنی می باشد. Calculi نام دیگری برای سنگ های تشکیل شده توسط نمک های معدنی می باشد.

ج ۶- (۴) مراقبت روی کنترل از نظر پریتونیت و یا التهاب حفره پریتون متمرکز می شود. پریتونیت شایعترین عارضه ای است که به علت پاره شدن آپاندیس و تهاجم باکتری می باشد که می تواند مرگ آور شود.

ج ۷- (۳) بیمار مبتلا به پانکراتیت حاد ناشی از سنگ مجاری صفراوی یا بیماری های کیسه صفرا نیاز به تشویق جهت حفظ رژیم کم چربی و اجتناب از غذاهای سنگین دارد. رژیم پر کالری، پر پروتئین برای بیماران دچار پرکاری تیروئید مناسب است. رژیم پرفیبر، تشویق به مایعات زیاد برای یبوست پیشنهاد می شود. بیمار دچار سندروم کوشینگ باید رژیم پرپروتئین، پر کلسیم و ویتامین D مصرف کند.

ج ۸- (۲) کلیه ها مسوول دفع پتاسیم هستند. در نارسایی کلیه، کلیه ها به میزان زیادی قادر به دفع پتاسیم نیستند، در نتیجه هایپرکالمی ایجاد می شود. عموما هایپوکالمی در مددجویان تحت دیورز دیده می شود. کلیه ها مسوول تنظیم تعادل اسید- باز هستند و در نارسایی کلیه، اسیدمی بروز می کند نه آلکالمی. بطور کلی، هایپوناترمی نه هایپرناترمی در رابطه با رقیق شدن بدنبال احتباس آب دیده می شود.

ج ۹- (۴) اگر چه مددجو باید یک رژیم تعدیل شده با غذاهایی از همه گروه های غذایی بخورد، رژیم باید تاکید بر غذاهایی کند که بطور کلی پروتئین باشد مثل گوشت های فاقد چربی و شیر کم چرب. پروتئین کمک به ترمیم و ساخت بافت بدن می کند که ترمیم را افزایش می دهد.

ج ۱۰- (۱) بیمار مبتلا به اختلال شبه جسمی معمولا به دنبال اقدامات پزشکی است. این بیماران سابقه ای از شکایات متعدد جسمی بدون دلایل پاتولوژیک بدنی قابل مشاهده دارند. این بیماران به دنبال درمان از چندین پزشک داخلی نه روانپزشک هستند.