

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمون های RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم. خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.

ولید آموزش مراکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (اصغر ع)

سوالات دوره سی و نهم - آذر ماه ۱۳۹۲

۱- کدامیک از عوارض زیر بزرگترین نگرانی به هنگام مراقبت قبل از عمل مددجوی مبتلا به آنوریسم ائورت شکمی است؟

- ۱- هایپرتانسیون
- ۲- پارگی آنوریسم
- ۳- آریتمی قلبی
- ۴- کاهش نبضهای پدال

۲- کدامیک از مددجویان زیر بیشتر در معرض خطر بروز آرتريت روماتوئید هستند؟

- ۱- زن ۲۵ ساله
- ۲- مرد ۴۰ ساله
- ۳- زن ۶۵ ساله
- ۴- مرد ۷۰ ساله

۳- برای مددجویی که به پنومونی مبتلاست تشخیص پرستاری «عدم پاکسازی موثر راه تنفسی در ارتباط با افزایش ترشحات و سرفه غیر موثر» داده شده است. کدامیک از اقدامات زیر می تواند روند ایجاد سرفه ی موثر و نتیجه بخش را تسهیل نماید؟

- ۱- قرار دادن در وضعیت نیمه نشسته
- ۲- نوشیدن جرعه جرعه آب، چای داغ یا قهوه
- ۳- انجام دم و بازدم از طریق لب های جمع شده
- ۴- استفاده از تنفس توراسیک

۴- پس از انجام عمل جراحی هیپوفیزکتومی، به چه دلیل از وازوپرسین IM استفاده می کنند؟

- ۱- برای جلوگیری از خونریزی GI
- ۲- برای جلوگیری از پیدایش سندرم ترشح نامناسب هورمون ضد ادراری (SIADH)
- ۳- برای کاهش ادم مغزی و پایین آوردن فشار داخل جمجمه ای
- ۴- برای جایگزینی هورمون ضد ادراری (ADH) که بطور طبیعی توسط هیپوفیز ترشح می شود

۵- کدامیک از مشخصات زیر جهت شکستگی بسته بکار می رود؟

- ۱- صدمه بافتی وسیع
- ۲- خطر زیاد ابتلا به عفونت
- ۳- همان شکستگی مرکب است
- ۴- بالای ناحیه شکسته، پوست سالم است

۶- پرستار به مددجویی که تحت بیوژیسی کبد قرار خواهد گرفت، چه آموزش‌هایی قبل و بعد از عمل جراحی بایستی بدهد. در این موقعیت، اطلاعات آموزش به بیمار جهت کدامیک از مشکلات اختصاصی تر می‌باشد؟

- ۱- ایلئوس پارالیتیک
- ۲- خونریزی
- ۳- از کار افتادن کلیه
- ۴- یبوست

۷- وقتی بیماری برای آزمایشات تیروئید آماده می‌شود، پرستار باید از داروهای مصرفی او که حاوی ید است آگاه باشد. کدامیک از داروهای زیر حاوی ید است؟

- ۱- استامینوفن و آسپرین
- ۲- استروژن و آمفتامین
- ۳- انسولین و داروهای ضد دیابت
- ۴- ضد عفونی‌کننده‌های موضعی و مولتی ویتامین

۸- کدامیک از توصیه‌های زیر در مددجویی که جهت پروستاتیت مزمن درمان شده است نمایانگر آن است که در مورد آموزش‌های مراقبت از خود نیاز به توضیح دارد؟

- ۱- «من توانایی جنسی خود را از دست نداده‌ام»
- ۲- «من از انجام حمام وان با آب داغ لذت می‌برم»
- ۳- «قطع کردن قهوه آنقدر که من انتظار داشتم سخت نبوده است»
- ۴- «من بلند می‌شوم و حرکت می‌کنم نه این که بمدت طولانی بنشینم»

۹- یک خانم ۱۹ ساله با ضایعات قرمز تیره روی دست‌ها، مچ دست و خط کمر به درمانگاه آمده است. او چند تا از ضایعات را خراشیده است، بنابراین ضایعات باز و دچار خونریزی شده‌اند. پرستار به مددجو آموزش می‌دهد که سعی نماید بجای خارش، ضایعات خارش‌دار را فشار دهد. چه دلیلی جهت این مداخله وجود دارد؟

- ۱- فشار دادن پوست، میکروارگانسیم‌های مفید را منتشر می‌کند
- ۲- فشار دادن قبل از خارش پیشنهاد می‌شود
- ۳- فشار دادن پوست، شکنندگی پوست را بالا می‌برد
- ۴- فشار دادن پوست، انتهای عصب را تحریک می‌کند

۱۰- گزارش می‌شود که پس از یک عمل جنایی تهاجمی، یک مرد ۲۶ ساله گم شده است. ۲ ماه بعد یک عضو خانواده او را در حالی که ۱۰۰ مایل دورتر در شهری کار می‌کرده است، پیدا می‌کند. آن مرد عضو خانواده‌ی خود را به خاطر نمی‌آورد و جریان جنایت را نیز فراموش کرده است. او احتمالاً دچار چه وضعیتی شده است؟

- ۱- اختلال مسخ شخصیت
- ۲- فراموشی تجزیه‌ای
- ۳- فرار تجزیه‌ای
- ۴- اختلال هویت تجزیه‌ای

ج ۱- (۲) پارگی آنوریسم یک حالت اورژانسی تهدیدکننده حیات است و بزرگترین نگرانی جهت پرستاری است که از این تیپ مددجویان مراقبت می‌نماید. از هایپرتانسیون بایستی اجتناب گردیده و کنترل شود زیرا می‌تواند باعث ضعیف شدن عروق و پارگی شود. کاهش نبض‌های پدال یک علامت فقدان گردش خون در اندام‌های تحتانی است که ناشی از آنوریسم است اما تهدید کننده حیات نیست. آریتمی قلبی به طور مستقیم ارتباطی با آنوریسم ندارد.

ج ۲- (۳) آرتیتر روماتوئید اغلب زنان را سه برابر بیشتر از مردان گرفتار می‌نماید. متوسط سن شروع ۵۵ سالگی می‌باشد.

ج ۳- (۲) جرعه جرعه نوشیدن آب، چای داغ و قهوه می‌تواند به تحریک سرفه منجر شود. بهترین وضعیت بدنی برای ایجاد سرفه، نشستن بر روی صندلی با زانوان خمیده و محکم قرار دادن پاها بر روی کف زمین است. مددجو باید دم را با بینی انجام دهد و هوای استنشاقی را از درون لب‌های جمع شده به خارج بفرستد. برای کمک به ایجاد سرفه تنفس باید دیافراگمی باشد نه توراسیک.

ج ۴- (۴) پس از هیپوفیزکتومی یا برداشتن غده هیپوفیز، بدن دیگر قادر به سنتز ADH نیست. اگرچه وازوپرسین تانات را می‌توان برای کاهش فشار پورت بصورت IV مورد استفاده قرار داد، اما در این مورد بکارگیری داروی مذکور به صورت IV صحیح نیست. SIADH در اثر ترشح بیش از حد ADH پدید می‌آید برای کاهش ادم مغزی نیز از مانیتول یا کورتیکواستروئیدها استفاده می‌شود.

ج ۵- (۴) در شکستگی بسته، سلامت پوست بالای ناحیه شکسته حفظ می‌شود. در شکستگی باز، صدمه وسیع بافتی و افزایش خطر ابتلا به عفونت وجود دارد، همچنین بعنوان یک شکستگی مرکب شناخته شده است.

ج ۶- (۲) بعلت این‌که شایع‌ترین اثرات جانبی بیوپسی کبد خونریزی است، پرستار باید اطلاعات واضحی را در مورد احتمال خونریزی فراهم نماید. هیچ‌گونه دلیلی جهت فراهم‌نمودن اطلاعاتی در مورد ایلئوس پارالیتیک وجود ندارد. بعد از بیوپسی کبد، توقف کار کلیه یک عارضه قابل انتظار نمی‌باشد. هیچ دلیلی وجود ندارد که پرستار مشکوک شود که مددجو مشکل بیوپسی را بعد از بیوپسی کبد خواهد داشت.

ج ۷- (۴) آنتی‌سپتیک‌های موضعی و مولتی ویتامین‌ها حاوی ید هستند و می‌توانند نتایج آزمایشات تیروئید را تغییر دهند. استروژن و آمفتامین‌ها حاوی ید نیستند اما ممکن است نتایج آزمایش تیروئید را تغییر دهند. انسولین و مواد خوراکی ضد دیابت، استامینوفن و آسپرین اثری روی آزمایشات تیروئید نمی‌گذارند.

ج ۸- (۱) دفع انزال می‌تواند کمک به درمان پروستاتیت مزمن از طریق کاهش احتباس مایع پروستات نماید. قهوه از رژیم غذایی بایستی حذف شود زیرا می‌تواند ترشحات پروستات را افزایش دهد. حمام نشیمن گرم و عدم نشستن بمدت خیلی طولانی باعث افزایش راحتی می‌شود.

ج ۹- (۴) فشار بر روی پوست، انتهای عصب را تحریک می‌کند و می‌تواند حس خارش را کاهش دهد. خاراندن (نه فشار دادن) میکروارگانسیم‌ها را منتشر می‌نماید و راه را جهت ورود باکتری باز می‌نماید. خاراندن در همه موارد توصیه نمی‌شود. فشار دادن پوست، شکنندگی پوست را افزایش نمی‌دهد.

ج ۱۰- (۳) فرار تجزیه‌ای پس از یک حادثه تروماتیک به طور ناگهانی رخ می‌دهد. در طی حمله، فرد ممکن است یک هویت جدید برای خود کسب کند و افرادی را که قبلاً می‌شناخته، به یاد نیاورد. اختلال مسخ شخصیت از دست دادن ناگهانی حس واقعی بودن خود است. فراموشی تجزیه‌ای باعث فرار از خانه یا کار نمی‌شود. اختلال هویت تجزیه‌ای (DID) با حضور دو یا بیشتر شخصیت‌ها در یک فرد شناخته می‌شود.