

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمون های RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم. خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.

واحد آموزش مراکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (صغریع)

سوالات دوره چهل و یکم - بهمن ماه ۱۳۹۲

۱- شایع ترین عارضه انفارکتوس میوکارد (MI) چیست؟

۱- شوک کاردیوژنیک

۲- نارسایی قلب

۳- آریتمی

۴- بریکاردیت

۲- هنگامی که ایزولاسیون حفاظتی ضرورتی ندارد، کدامیک از فعالیت های زیر جهت مددجویی که شیمی درمانی دریافت می کند توصیه می شود؟

۱- استراحت در بستر

۲- فعالیت در حد تحمل

۳- فقط تا دستشویی رفتن

۴- خارج شدن از تخت برای مدت کوتاه

۳- مددجویی ۲۰ ساله بدلیل ابتلا به پنومونی تحت درمان قرار دارد. وی دارای سرفه های مستمر و بی وقفه است و از درد شدید حین سرفه شکایت می نماید. برای کاهش ناراحتی مددجو چه دستورالعملی می توان به وی ارائه داد؟

۱- "تا آنجا که ممکن است مانع از سرفه کردن خود شوید"

۲- "سر تخت خود را صاف کنید"

۳- "برای کاهش مقدار خلط، مصرف مایعات را محدود نمایید"

۴- "برای راحتی بیشتر، از یک بالش به عنوان آتل برای دیواره قفسه سینه استفاده کنید"

۴- هنگام اولویت بندی مراقبت ها، پرستار باید ابتدا به بررسی کدامیک از مددجویان زیر پردازد؟

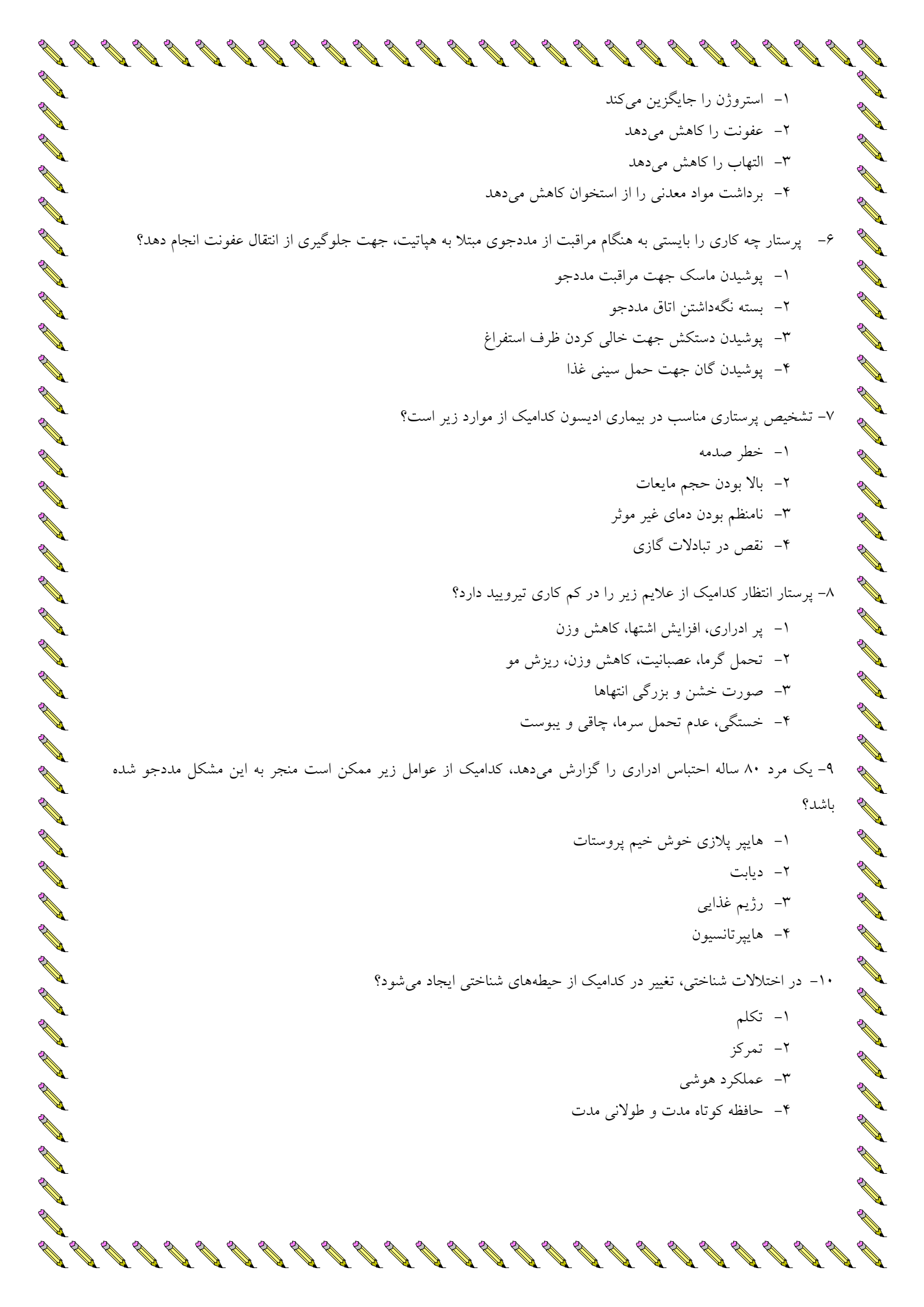
۱- مددجویی ۱۷ ساله که ۲۴ ساعت از عمل آپاندکتومی وی گذشته است

۲- مددجویی ۳۳ ساله ای که به تازگی سندرم گیلن- باره در وی تشخیص داده شده است

۳- مددجویی ۵۰ ساله ای که ۳ روز از انفارکتوس قلبی وی سپری شده است

۴- مددجویی ۵۰ ساله ای که به دیورتیکولیت مبتلاست

۵- در مددجویی تشخیص نقرس داده شده است و می خواهد بداند که چرا کلشی سین در درمان نقرس استفاده می شود. کدامیک از موارد زیر را می توان جهت آموزش، به بیمار توضیح داد؟

- 
- ۱- استروژن را جایگزین می کند
 - ۲- عفونت را کاهش می دهد
 - ۳- التهاب را کاهش می دهد
 - ۴- برداشت مواد معدنی را از استخوان کاهش می دهد

۶- پرستار چه کاری را بایستی به هنگام مراقبت از مددجوی مبتلا به هیپاتیت، جهت جلوگیری از انتقال عفونت انجام دهد؟

- ۱- پوشیدن ماسک جهت مراقبت مددجو
- ۲- بسته نگه داشتن اتاق مددجو
- ۳- پوشیدن دستکش جهت خالی کردن ظرف استفراغ
- ۴- پوشیدن گان جهت حمل سینی غذا

۷- تشخیص پرستاری مناسب در بیماری ادیسون کدامیک از موارد زیر است؟

- ۱- خطر صدمه
- ۲- بالا بودن حجم مایعات
- ۳- نامنظم بودن دمای غیر موثر
- ۴- نقص در تبادلات گازی

۸- پرستار انتظار کدامیک از علائم زیر را در کم کاری تیروئید دارد؟

- ۱- پر ادراری، افزایش اشتها، کاهش وزن
- ۲- تحمل گرما، عصبانیت، کاهش وزن، ریزش مو
- ۳- صورت خشن و بزرگی آنهاها
- ۴- خستگی، عدم تحمل سرما، چاقی و یبوست

۹- یک مرد ۸۰ ساله احتباس ادراری را گزارش می دهد، کدامیک از عوامل زیر ممکن است منجر به این مشکل مددجو شده باشد؟

- ۱- هایپر پلازی خوش خیم پروستات
- ۲- دیابت
- ۳- رژیم غذایی
- ۴- هایپرتانسیون

۱۰- در اختلالات شناختی، تغییر در کدامیک از حیطه های شناختی ایجاد می شود؟

- ۱- تکلم
- ۲- تمرکز
- ۳- عملکرد هوشی
- ۴- حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت

ج ۱- (۳) آریتمی به علت محرومیت میوکارد از اکسیژن است که شایع‌ترین عارضه MI است. شوک کاردیوژنیک عارضه دیگر است که به عنوان مرحله آخر اختلال در عملکرد بطن چپ می‌باشد. به علت اینکه عملکرد قلب به علت MI به خطر می‌افتد، نارسایی قلبی دومین عارضه شایع می‌باشد. پریکاردیت شایع‌ترین عارضه ناشی از عفونت باکتریال یا ویرال است.

ج ۲- (۲) مهم است که مددجو قادر باشد تا فعالیت‌های مورد علاقه خود را انجام دهد و عدم وابستگی و استقلال را در حد امکان به میزان زیادی داشته باشد. نه تنها نیازی به استراحت در بستر نمی‌باشد بلکه لازم نیست فعالیت مددجو به رفتن تا دستشویی یا خارج شدن از تخت به مدت کوتاهی محدود شود.

ج ۳- (۴) ممانعت از سرفه تنها به میزان درد مددجو خواهد افزود. صاف کردن سر تخت، تعداد دفعات سرفه را افزایش داده و مددجو را به تقلا بیشتر وامی‌دارد. قرار دادن سر تخت در زاویه ۴۵ درجه بر کارایی سرفه افزوده و از شدت درد می‌کاهد. مصرف زیاد مایعات به رقیق شدن ترشحات کمک کرده و مددجو آسانتر می‌تواند به دفع و پاکسازی ترشحات اقدام نماید.

ج ۴- (۲) از جمله ویژگی‌های سندرم گیلن باره می‌توان به فلج بالا رونده و احتمال نارسایی تنفسی اشاره کرد. برای انجام بررسی و شناخت، باید مددجویانی را در اولویت قرار داد که به ترتیب به اختلالات راه تنفسی، مشکلات تنفسی و اختلال در جریان خون مبتلا هستند.

ج ۵- (۳) عمل کلشی‌سین، کاهش التهاب از طریق کاهش مهاجرت لکوسیت‌ها به مایع سینوویال می‌باشد. کلشی‌سین نمی‌تواند عفونت را کاهش دهد، استروژن را جایگزین نماید یا برداشت مواد معدنی از استخوان را کاهش دهد.

ج ۶- (۳) پرستار باید جهت خالی کردن ظرف استفراغ دستکش بپوشد، زیرا هپاتیت A از طریق روش مدفوعی - دهانی انتقال می‌یابد که مایعات بدن را آلوده می‌سازد. نیازی نیست که پرستار ماسک بپوشد یا اتاق مددجو را بسته نگهدارد زیرا هپاتیت A از طریق ذرات معلق در هوا انتقال نمی‌یابد.

ج ۷- (۱) بیمار مبتلا به ادیسون ترشح ناکافی هورمون‌های غدد فوق کلیه را دارد. این بیماران در مقابل تنش مقاومت کافی نداشته و اغلب موارد، درد شکم و عضلات را دارند. بیماران مبتلا به ادیسون کمبود حجم مایعات را به دنبال کاهش ترشح مینرالوکورتیکوئیدها دارند. عدم تحمل گرما نشانه بالا بودن درجه حرارت است. بیماری بطور مستقیم بر روی سیستم تنفسی و تبادلات گازی تأثیری ندارد.

ج ۸- (۴) خستگی، عدم تحمل گرما، چاقی و یبوست علائم کم کاری تیروئید است که به علت کاهش متابولیسم سلولی رخ می‌دهد. پرادراری، افزایش اشتها و لاغری از علائم دیابت شیرین است. صورت خشن و بزرگی انتهای نشانه آکرومگالی است.

ج ۹- (۱) بزرگ شدن غده پروستات، در میان مردان سالمند شایع است و اغلب باعث احتباس ادرار، تکرر ادرار، قطره قطره آمدن ادرار و سختی در شروع جریان ادرار می‌شود. معمولاً رژیم غذایی، هایپرتانسیون و دیابت باعث احتباس ادراری نمی‌شود. دیابت می‌تواند سبب نارسایی کلیه شود.

ج ۱۰- (۴) حیظه اولی که در فراموشی صدمه می‌بیند، حافظه است. سایر نواحی شناختی طبیعی است.