

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمون های RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم. خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.

واحد آموزش مراکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (صغره ع)

سوالات دوره چهل و دوم - اسفند ماه ۱۳۹۲

۱- کدامیک از نشانه‌های زیر ممکن است در مددجوی مبتلا به نارسایی طرف راست قلب تظاهر نماید؟

- ۱- برون‌ده کافی ادراری
- ۲- افزایش دفع ادرار
- ۳- کاهش دفع ادرار
- ۴- پرنوشی

۲- از کدامیک از غذاهای زیر، جهت مددجوی مبتلا به لوسمی بایستی اجتناب شود؟

- ۱- نان سفید
- ۲- هویج رنده شده
- ۳- سیب‌های پخته شده
- ۴- گوشت کبابی نیمه پز

۳- مددجوی ۱۹ ساله به دلیل آسم حاد به واحد اورژانس مراجعه می‌کند. سرعت تنفس مددجو ۴۴ تنفس در دقیقه بوده و دیسترس تنفسی حاد در وی نمایان می‌باشد. ابتدا کدامیک از اقدامات زیر باید برای وی انجام گیرد؟

- ۵- گرفتن یک تاریخچه پزشکی کامل
- ۶- دادن یک داروی برونکودیلاتور با کمک اسپری
- ۷- استفاده از دستگاه مانیتور قلبی برای مددجو
- ۸- حمایت عاطفی و احساسی مددجو

۴- مددجویی بدنبال یک حمله ایسکمیک گذرا ناشی از فیبریلاسیون دهلیزی، در بیمارستان بستری می‌شود. جهت پیشگیری از بروز نقایص عصبی بیشتر کدامیک از داروهای زیر باید برای مددجو مورد استفاده قرار گیرد؟

- ۱- دیگوکسین (لانوکسین)
- ۲- دیلتیازیم (کاردیازیم)
- ۳- هپارین
- ۴- کینیدین گلوکونات

۵- پرستار یک تاریخچه سلامتی را از یک مرد ۶۳ ساله‌ای که ممکن است نقرس داشته باشد جمع‌آوری کرده است. چه مفصلی بیشتر در مددجوی مبتلا به نقرس تحت تاثیر قرار می‌گیرد؟

- ۱- انگشت شست پا

۲- مچ دست

۳- مچ پا

۴- زانو

۶- پرستاری طرح مراقبتی جهت مددجوی مبتلا به هیپاتیت A را تهیه می‌کند. راه اصلی انتقال این ویروس چیست؟

۱- خلط

۲- مدفوع

۳- خون

۴- ادرار

۷- در فرایند کدامیک از بیماری‌های زیر جایگزینی مایعات، جایگزینی وازوپرسین و برطرف کردن علت بیماری از اهداف

اقدامات پزشکی می‌باشد؟

۱- دیابت شیرین

۲- دیابت بیمزه

۳- کتواسیدوز دیابتی

۴- سندرم ترشح نابجای هورمون ضد ادراری (SIADH)

۸- جهت مددجویی ماده حاجب رادیولوژیک تزریق شده است و سریعاً علائم تنگی نفس، برافروختگی و خارش را نشان

می‌دهد. کدامیک از مداخلات زیر بایستی در اولویت قرار گیرد؟

۱- کنترل علائم حیاتی

۲- مطمئن شدن از این‌که راه‌های هوایی باز است

۳- بکار بردن کیف سرد در ناحیه IV

۴- با خبر نمودن پزشک

۹- پرستاری از بچه ۱۲ ساله مبتلا به آگزمای مراقبت می‌نماید. کدامیک از مداخلات جهت بچه مبتلا به آگزما مناسب است؟

۱- تجویز آنتی‌بیوتیک‌ها طبق تجویز

۲- تجویز ضد قارچ‌ها طبق دستور

۳- تجویز حمام آب ولرم و استفاده از مرطوب‌کننده‌ها بلافاصله بعد از حمام

۴- تجویز حمام داغ و خشک نمودن نواحی غیر مبتلا با دست یا توسط هوا

۱۰- بیماری با تشخیص آلزایمر به پرستار می‌گوید که امروز قرار نهار با دخترش دارد. کدامیک از پاسخ‌های زیر مناسب‌تر

است؟

۱- «برای نهار کجا قرار دارید؟»

۲- «شما گنج هستید و نمی‌دانید چه می‌گویید»

۳- «فکر می‌کنم شما نیاز به داروی بیشتری دارید. الان برایتان می‌آورم»

۴- «امروز پنج‌شنبه ۱ اسفند است و ما در بیمارستان غذا می‌خوریم»

ج ۱- (۳) غیر فعال کردن ناکافی آلدوسترون توسط کبد بعد از نارسایی طرف راست قلب، منجر به احتباس مایع می شود که باعث کاهش دفع ادرار می گردد. برونده کافی ادراری، افزایش دفع ادرار و پرنوشی ناشی از نارسایی طرف راست قلب نیستند.

ج ۲- (۲) یک رژیم غذایی کم باکتری ضروری خواهد بود و از مصرف میوه ها و سبزیجات خام باید پرهیز شود.

ج ۳- (۲) در مددجویی که دچار حمله حاد آسمی شده، نیاز ریه ها و کل بدن به اکسیژن افزایش می یابد. بکارگیری اسپری های برونکودیلاتور، راه تنفسی را باز کرده و مقدار اکسیژن آزاد شده را افزایش می دهد. از آنجا که مددجو تنها ۱۹ سال دارد، لذا استفاده از دستگاه مانیتور قلبی برای وی ضرورتی نخواهد داشت، مگر آنکه تاریخچه پزشکی مبنی بر وجود مشکلات قلبی باشد. ابتدا باید فاز حاد حمله را برطرف نمود و سپس تاریخچه پزشکی کاملی از مددجو گرفت تا علت بروز حمله و نحوه ی پیشگیری از حملات بعدی مشخص گردد.

ج ۴- (۳) فیبریلاسیون دهلیزی می تواند سبب تشکیل ترومبوزهای دیواره ای و در نتیجه ترومبوآمبولی مغز شود. هپارین از پیدایش لخته بیشتر و بزرگی لخته کنونی جلوگیری بعمل می آورد. داروهای دیگر برای درمان و کنترل فیبریلاسیون دهلیزی بکار می روند و بر تشکیل لخته تاثیری ندارند.

ج ۵- (۱) در مددجوی مبتلا به نقرس، شایع ترین مفصلی که تحت تاثیر قرار می گیرد، انگشت شست پا می باشد. بیماری نقرس می تواند مفاصل دیگر را تحت تاثیر قرار دهد اما شایع ترین مفصل، شست پا می باشد.

ج ۶- (۲) ویروس هپاتیت A به روش مدفوعی- دهانی و بیشتر از طریق خوردن غذا یا مایعات آلوده منتقل می شود. این بیماری از طریق خلط، خون یا ادرار آلوده انتقال نمی یابد.

ج ۷- (۲) دریافت مایعات و جایگزینی وازوپرسین از اهداف اصلی درمان دیابت بی مزه هستند. وازوپرسین زیاد منجر به SIADH و احتباس مایع می گردد. کتواسیدوز دیابتی ناشی از کمبود شدید انسولین است. دیابت شیرین با وازوپرسین یا بیماری های داخل مجسمه ارتباطی ندارد، اما بیشتر به علت اختلالات در تولید یا به مصرف رساندن انسولین ایجاد می شود.

ج ۸- (۴) مددجو نشانه های آلرژی نسبت به ید داخل ماده حاجب را نشان می دهد. اولین اقدام مطمئن شدن از باز بودن راه هوایی مددجو است. اگر حیات مددجو به مخاطره افتاده است، کد احیای قلبی ریوی خبر می شود. کنترل علائم حیاتی و اطلاع به پزشک مهمترین اقدامات پرستاری هستند، اما بایستی مطمئن شویم که راه هوایی باز است. کیف آب سرد لازم نمی باشد.

ج ۹- (۳) حمام با آب ولرم و مرطوب کننده ها جهت حفظ و تمیز نگهداشتن نواحی آلوده و به حداقل رسانیدن خارش ضروری می باشد. آنتی بیوتیک ها فقط زمانی داده می شود که عفونت مضاعف وجود دارد. معمولا ضد قارچها در درمان آگزما تجویز نمی شود. حمام داغ می تواند وضعیت را بدتر کرده و خارش را افزایش دهد.

ج ۱۰- (۴) بهترین پاسخ پرستار آگاه کردن بیمار نسبت به تاریخ و محیط است. داروها فوراً تخریب حافظه را اصلاح نمی کنند. مقابله با بیمار باعث ایجاد حالت طغیان در وی می شود.