

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمون های RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم.
خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.
واحد آموزش مراکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (صغریع)

سوالات دوره چهل و سوم - فروردین ماه ۱۳۹۳

۱- کدامیک از صداهای زیر به وضوح با گوش دادن در روی شکم در مددجوی مبتلا به آنوریسم آئورت شکمی شنیده می شود؟

۱- برویی Bruit

۲- کراکل

۳- دال

۴- فراكشن راب Friction Rubs

۲- کدامیک از نواحی زیر، معمولا در هنگام تشخیص بیماری هوجکین درگیر می باشد؟

۱- پشت

۲- قفسه سینه

۳- کشاله ران

۴- گردن

۳- برای مددجویی که دچار آمبولی وسیع ریوی شده، آنالیز گازهای خون شریانی انجام می گیرد تا گستردگی هایپوکسی مشخص گردد. با توجه به وضعیت پدید آمده، احتمال پیدایش کدامیک از اختلالات اسیدی- بازی زیر در مددجو وجود خواهد داشت؟

۱- اسیدوز متابولیک

۲- آلكالوز متابولیک

۳- اسیدوز تنفسی

۴- آلكالوز تنفسی

۴- مددجویی در سطح C5 دچار آسیب دیدگی نخاع گردنی شده است. پرستار در طول فاز حاد عارضه باید انتظار وقوع کدامیک از وضعیت های زیر را داشته باشد؟

۱- از بین رفتن رفلکس قرنيه

۲- وضعیت دسربره

۳- از بین رفتن قابلیت حرکت نیمه راست یا نیمه چپ بدن

۴- نیاز به تهویه مکانیکی

۵- معمولا درد نفرس در کدامیک از محل ها اتفاق می افتد؟

۱- مفاصل

۲- تاندون ها

۳- استخوان های بلند

۴- نواحی از عضله مخطط

۶- کدامیک از تعاریف زیر بهترین توصیف دیورتیکول می باشد؟

- ۱- یک درهم فرورفتگی التهابی روده است
- ۲- یک درهم فرورفتگی غیرالتهابی روده است
- ۳- اختلال نسبی در جلو راندن جریان محتویات روده است
- ۴- بیرون زدگی غیر طبیعی یک عضو از میان ساختاری که معمولاً آن را نگه می دارد می باشد

۷- پرستار انتظار تجویز کدامیک از داروهای زیر را برای بیمار مبتلا به دیابت بی مزه دارد؟

- ۱- استات دسموپرسین
- ۲- گلوکوکورتیکوئیدها
- ۳- انسولین
- ۴- داروهای خوراکی ضد دیابت

۸- مددجویی تحت دیالیز صفاقی قرار گرفته است. زمان تخلیه مایع دیالیز کامل شده و کلمپ باز شده تا مایع دیالیز اجازه تخلیه یابد. پرستار متوجه شده که تخلیه متوقف شده و فقط ۵۰۰ میلی لیتر مایع تخلیه شده است (مقدار محلول دیالیز وارد شده ۱۵۰۰ میلی لیتر بوده). کدامیک از مداخلات زیر در ابتدا بایستی انجام گیرد؟

- ۱- تغییر وضعیت مددجو
- ۲- اطلاع به پزشک
- ۳- کنترل کنتر از نظر بسته شدن یا انسداد
- ۴- کلمپ کنتر و استفاده از میزان بیشتر مایع دیالیز در نوبت بعدی

۹- در مددجویی ناخن‌ها ضخیم و بی رنگ شده و با خونریزی‌های اسپلیتر، به آسانی از بستر ناخن جدا می شوند. همچنین حفره‌ها و شیارهای تیشه یخی وجود دارد. کدامیک از واژه‌های زیر بهترین توصیف این نشانه‌ها است؟

- ۱- پارونیشیا Paronychia
- ۲- پسوریازیس Psoriasis
- ۳- سبوره Seborrhea
- ۴- اسکابیس Scabies

۱۰- بیماری با فلج تبدیلی در طرف چپ بدن، به پرستار می گوید که در بیمارستان به او توجه زیاد می شود ولی خارج از بیمارستان سایرین به او علاقه ندارند. کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر مناسب تر است؟

- ۱- آشفتگی در فرایندهای خانوادگی
- ۲- حفظ ناموثر سلامتی
- ۳- تطابق ناموثر
- ۴- انزوای اجتماعی

ج ۱- (۱) برویی یک صدای عروقی مشابه مرمر قلب است که حدس انسداد نسبی شریان زده می‌شود. کراکل نمایانگر وجود مایع در ریه‌ها است. صدای دال بر روی ارگان‌های جامد مثل کبد شنیده می‌شود. فراکشن راب نمایانگر التهاب در سطح پریتون است.

ج ۲- (۴) به هنگام تشخیص بیماری هوچکین، معمولاً ضایعه گردنی بدون درد وجود دارد. نواحی پشت، قفسه سینه و کشاله ران درگیر نمی‌شوند.

ج ۳- (۴) گستردگی آمبولی ریوی در مددجو بدین معناست که ناحیه وسیعی از بافت ریه به خون دسترسی ندارد. این عارضه سبب افزایش تهویه در مددجو و دفع مقادیر زیادی دی‌اکسید کربن می‌شود و چون دی‌اکسید کربن راحت‌تر از اکسیژن می‌تواند از میان غشای آلوئولی- مویرگی مناطق سالم ریه عبور کند پس آلکالوز تنفسی در مددجو به وقوع خواهد پیوست.

ج ۴- (۴) دیافراگم توسط اعصاب واقع در سطح C4 تحریک می‌شوند. در ابتدا این مددجو به دلیل ادم نخاعی به تهویه مکانیکی نیاز پیدا خواهد کرد، اما پس از مدتی ادم نخاعی برطرف می‌شود. وضعیت دسربره، همی پلژی و از بین رفتن رفلکس قرنیه در آسیب‌های مغزی به وقوع می‌پیوندند و با آسیب‌دیدگی‌های نخاعی در ارتباط نیستند.

ج ۵- (۱) معمولاً درد نقرس در مفاصل پیدا می‌شود. نقرس نباید در استخوان‌های بلند، عضلات منقطع یا تاندون‌ها پیدا شود.

ج ۶- (۲) دیورتیکول (diverticulosis) شامل درهم فرورفتگی غیر التهابی روده است. دیورتیکولیت (diverticulitis) شامل در هم فرورفتگی التهابی روده است. اختلال نسبی در جلو راندن جریان محتویات روده، انسداد است و بیرون زدگی غیر طبیعی یک عضو، هرنی است.

ج ۷- (۱) استات دسموپرسین یک آزوپرسین صناعی است و داروی انتخابی دیابت بیمزه می‌باشد. گلوکوکورتیکوئیدها هورمون مترشحه از غدد فوق کلیه هستند و ارتباطی با دیابت بیمزه ندارند. انسولین و داروهای خوراکی ضد دیابت برای درمان دیابت ملیتوس و اختلال در متابولیسم گلوکز بکار می‌روند.

ج ۸- (۳) اولین مداخله باید کنترل از نظر بسته شدن یا انسداد کمتر باشد زیرا می‌تواند از تخلیه جلوگیری نماید. بعد از کنترل از نظر مسدود شدن، مددجو جهت افزایش تخلیه باید تغییر وضعیت داده شود. تا زمانی که مایع دیالیز تخلیه نشده است تبادل بعدی نبایستی انجام شود زیرا شکم متسع خواهد شد مگر این‌که برون‌ده توسط پزشک بر طبق پارامترهایی تنظیم شود. اگر علیرغم کنترل از نظر انسداد و تغییر وضعیت بیمار، قادر به برون‌ده بیشتر نباشد، پرستار باید جهت تعیین مداخلات مناسب، پزشک را مطلع سازد.

ج ۹- (۲) پسوریازیس اختلال مزمن پوستی با علت ناشناخته است که این تغییرات پوستی را نشان می‌دهد. پارونشیا عفونت باکتریال بستر ناخن و سبوره درماتیت التهابی مزمن است که به‌عنوان کلاهک گهواره‌ای (Cradle Cap) شناخته شده‌است. اسکابیس، مایت‌هایی هستند که زیر پوست کانال دارند و بطور کلی بصورت خط ظریف بین انگشتان دست و پاها هستند.

ج ۱۰- (۳) بیمار نمی‌تواند کشمکش‌های درونی‌اش را به شیوه مناسب ابراز کند. تاکید بر علایم فیزیکی می‌تواند توسط اعضای خانواده خنثی شود. هیچ خصوصیات تعریف شده‌ای برای حمایت از سایر تشخیص‌های پرستاری وجود ندارد.