

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمونهای RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم. خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.

سوپروایزر آموزشی مراکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (صغر ع)

سوالات دوره سی و سوم - خرداد ماه ۱۳۹۲

۱- چه زمانی شریان‌های کرونر اساساً جریان خون را دریافت می‌دارند؟

۱- در زمان استراحت

۲- در زمان دیاستول

۳- در زمان بازدم

۴- در زمان دیاستول

۲- کدامیک از داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی (NSAIDs) بیشتر اوقات جهت درمان آرتریروماتوئید مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

۱- فورسماید

۲- هالوپریدول

۳- ایبوپروفن

۴- متوتروکسات

۳- کدامیک از وضعیت‌های زیر، احتمال ابتلا به پنومونی را در مددجویان دچار بیماری‌های مزمن افزایش می‌دهد؟

۱- دهیدراتاسیون

۲- زندگی جمعی

۳- سوء تغذیه

۴- بیماری شدید بافت‌های اطراف دندان

۴- کدامیک از اقدامات زیر می‌تواند از وقوع آتلکتازی در مددجویان، در مرحله پس از عمل جراحی پیشگیری به عمل آورده یا وقوع آن را کاهش دهد؟

۱- فیزیوتراپی قفسه سینه

۲- تهویه مکانیکی

۳- کاهش میزان نیاز به اکسیژن

۴- استفاده از اسپرومتری تشویقی

۵- کدامیک از وضعیت‌های زیر، عامل خطرزای بروز سکته‌های مغزی هموراژیک به شمار می‌آید؟

۱- بیماری شریان کرونر

۲- دیابت

۳- ازدیاد فشارخون

۴- ابتلا به عفونت ویروسی به تازگی

۶- کدامیک از اقدامات زیر شامل پیشگیری اولیه استئوپروز می باشد؟

۱- قرار دادن اشیاء در دسترس مددجو

۲- وصل نرده در حمام جهت جلوگیری از افتادن

۳- حفظ مصرف حداکثر کلسیم و استفاده از درمان جایگزین استروژن

۴- استفاده از یک سیستم هشداردهنده حرفه‌ای در منزل در موردی که سقوط اتفاق افتاده و مددجو تنها بوده است

۷- کدامیک از تعاریف زیر بهترین توصیف در مورد گاستریت می باشد؟

۱- زخم مخاط معده

۲- التهاب یک دیورتیکول

۳- التهاب مخاط معده

۴- رفلاکس اسید معده به داخل مری

۸- بیماری با انتهایهای لاغر و با تنه چاق در ناحیه شانه‌ها از ضعف و برهم خوردن الگوی خواب شکایت می کند. تشخیص احتمالی

او کدام مورد زیر است؟

۱- بیماری ادیسون

۲- سندرم کوشینگ

۳- بیماری گریوز

۴- پرکاری تیروئید

۹- کدامیک از واکنش‌های جانبی زیر ممکن است بعلت استفاده از ایزوتریتنوئین (آکوتان) ایجاد شود؟

۱- نقص به هنگام تولد

۲- تهوع و استفراغ

۳- عفونت قارچی واژن

۴- فولیکولیت گرم منفی

۱۰- پرستار از بیمار ۲۷ ساله ای که اضطراب در حد وحشت دارد، مراقبت می کند. کدامیک از مراقبت‌های پرستاری زیر در اولویت

قرار دارد؟

۱- تشویق بیمار به بحث درباره احساساتش

۲- فراهم کردن نیازهای ایمنی بیمار

۳- کاهش محرکات محیطی

۴- احترام به فضای شخصی بیمار

ج ۱- (۲) اگرچه ممکن است شریان‌های کرونر سهم کوچکی از خون را در زمان سیستول دریافت نمایند، بیشترین جریان خون به شریان‌های کرونر در زمان دیاستول تامین می‌شود. خون در زمان استراحت قلب جریان ندارد. الگوهای تنفسی ارتباطی به جریان خون ندارند.

ج ۲- (۳) ایبوپروفن، فنوپروفن، ناپروکسان، پیروکسیکام و ایندومتاسین ضد التهاب غیر استروئیدی هستند که جهت مددجویان مبتلا به آرتریت روماتوئید مورد استفاده قرار می‌گیرند. فورسماید، یک دیورتیک لوله‌ای است و هالوپریدول یک داروی آنتی سایکوتیک است و هیچکدام جهت درمان آرتریت روماتوئید بکار نمی‌رود. متتروکسات یک سرکوب کننده ایمنی می‌باشد که جهت درمان اولیه آرتریت روماتوئید مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ج ۳- (۲) در مددجویان مبتلا به بیماری مزمن عموماً سیستم ایمنی ضعیف است. اقامت در خوابگاه‌های عمومی و داشتن زندگی جمعی نیز اغلب اوقات احتمال انتقال بیماری را افزایش می‌دهد.

ج ۴- (۴) برای استفاده از اسپرومتری تشویقی باید مددجو نفس‌های عمیق بکشد و به اتساع ریه‌های خود کمک کند. فیزیوتراپی قفسه سینه به جابه‌جایی و خروج ترشحات منجر می‌شود، اما از بروز اتلکتازی پیشگیری به عمل نمی‌آورد. کاهش میزان نیاز به اکسیژن و تهویه مکانیکی تاثیری در پیدایش اتلکتازی ندارد.

ج ۵- (۳) فشارخون بالای کنترل نشده علت اصلی سکته‌های مغزی هموراژیک می‌باشد. گزینه‌های دیگر مستقیم با این مشکل در ارتباط نیست.

ج ۶- (۳) پیشگیری اولیه استنوپروز شامل حفظ دریافت حداکثر کلسیم و استفاده از درمان جایگزین استروژن می‌باشد. بقیه روش‌های ذکر شده در سوال همه روش‌های پیشگیری ثانویه و ثالثیه است.

ج ۷- (۳) گاستریت یک التهاب مخاط معده است که ممکن است حاد شود. ساییدگی مخاط معده در نتیجه زخم می‌باشد. التهاب یک دیورتیکول، دیورتیکولیت نامیده می‌شود و برگشت اسید معده به عنوان بیماری رفلاکس گاستروازوفاز شناخته شده است.

ج ۸- (۲) بیمار مبتلا به سندرم کوشینگ با تنه چاق و انتهای لاغر و درد پشت گردن دارد. بیمار ادیسون علائم ضعف، بی‌اشتهایی و تیرگی پیگمانتاسیون را نشان می‌دهد. بیماری گریوز عدم تحمل گرما، تحریک‌پذیری، بیرون‌زدگی چشم‌ها دارد.

ج ۹- (۱) حتی مقادیر کم آکوتان باعث نقص شدید به هنگام تولد می‌شود. همچنین در بیشتر مددجویان زن داروهای ضد بارداری خوراکی تجویز می‌شود. فسفات کلیندامایسین و داروهای دیگر که در درمان آکنه مورد استفاده قرار می‌گیرد، می‌تواند باعث اسهال و فولیکولیت گرم منفی شود. تتراسیکلین باعث بروز عفونت‌های قارچی می‌شود.

ج ۱۰- (۲) بیماری که اضطراب در حد وحشت دارد نمی‌تواند از برنامه‌های آموزشی یا مراقبتی برای ارضای نیازهای اساسی خود تبعیت کند. بیمار به علت اضطراب شدید قادر به بروز احساساتش نیست. کاهش محرکات محیطی ضروری است اما فقط پس از ارضای نیازهای ایمنی و اساسی بیمار. پرستار باید به فضای شخصی بیمار وارد شود چرا که بیمار مبتلا به هراس قادر به مراقبت از خود نیست.