

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمونهای RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم. خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.

سوپروایزر آموزشی مراکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (صغر ع)

سوالات دوره سی و هفتم - مهر ماه ۱۳۹۲

۱- شایعترین علت آنوریسم آئورت شکمی چیست؟

۱- آترواسکلروز

۲- دیابت ملیتوس

۳- هایپرتانسیون

۴- سیفلیس

۲- پرستاری در یک کلینیک بهداشت خانواده از زنان مبتلا به آنمی مراقبت می‌نماید. پرستار تشخیص داده است که او:

۱- حتی الامکان نیاز به محدودیت در فعالیت دارد

۲- باید تشویق شود تا غذاهای سرشار از کلسیم بخورد

۳- جهت داشتن دوره‌های استراحت، نیاز به فعالیت‌های با فاصله دارد

۴- به هنگام حرکت، بایستی تحت نظر قرار داشته باشد

۳- کدامیک از اقدامات زیر بهترین راه پیشگیری از آمبولی ریوی پس از عمل جراحی اندام‌های انتهایی تحتانی به شمار می‌آید؟

۱- آغاز زود هنگام حرکت

۲- عکسبرداری مکرر از قفسه سینه جهت یافتن آمبولی ریه

۳- گرفتن اسکن‌های مکرر از اندام انتهایی تحتانی

۴- لوله‌گذاری برای مددجو

۴- مددجوی ۸۶ ساله‌ای با سابقه بیماری شریان کرونر و ابتلا به سکنه مغزی، در بخش داخلی جراحی پذیرش می‌شود. داروهای

وی عبارتند از: هپارین، ایزوسورباید و وراپامیل. در مددجوی دچار سکنه مغزی باید از وقوع کدامیک از وضعیت‌های زیر جلوگیری بعمل آورد؟

۱- دهیدراتاسیون

۲- کاهش کربن خون (هایپوکاپنی)

۳- افت فشار خون

۴- تغذیه با لوله

۵- جهت مددجو یک رژیم غذایی محدود از غذاهای حاوی پورین تجویز شده است. کدامیک از غذاهای زیر را پرستار بایستی به

وی آموزش دهد تا از خوردن آن اجتناب ورزد؟

۱- موز و میوه‌های خشک شده

۲- شیر، بستنی و ماست

۳- شراب، پنیر، میوه‌های مربا شده، گوشت و سبزیجات

۴- ماهی کولی، ساردین، قلو، لوزالمعده حیوانی، عدس

۶- کدامیک از واژه‌های زیر، بهترین توصیف در مورد درد ناشی از آپاندیسیت می‌باشد؟

۱- درد مداوم

۲- درد زودگذر

۳- درد متناوب

۴- درد ثابت

۷- افزایش میزان هورمون‌های فوق کلیوی در یافته‌های آزمایشگاهی، نشانگر کدامیک از بیماری‌های ذیل می‌باشد؟

۱- بیماری آدیسون

۲- سندروم کوشینگ

۳- دیابت شیرین

۴- کمبود فعالیت غده تیروئید

۸- کدامیک از مداخلات زیر جهت کمک به مددجوی مبتلا به احتباس ادراری بعد از عمل نامناسب است؟

۱- دادن دیورتیک

۲- ریختن آب گرم بالای پرینه

۳- گذاشتن یک کنتر در مثانه

۴- قرار دادن مددجو در پوزیشن نیمه نشسته یا نشسته

۹- مددجویی پاپول‌های زیر و خشن روی کف پاهایش دارد که گاهی اوقات به هنگام راه رفتن دردناک هستند. کدامیک از واژه-

های زیر بهترین تعریف این وضعیت می‌باشد؟

۱- زگیل فیلی فورم

۲- زگیل صاف

۳- زگیل کف پای

۴- زگیل تناسلی

۱۰- کدامیک از یافته‌های زیر، تخریب در تفکر انتزاعی و دلیل تراشی را نشان می‌دهد؟

۱- بیمار نمی‌تواند یک جمله را تکرار کند

۲- بیمار در محاسبه مسایل ساده مشکل دارد

۳- بیمار نام رئیس جمهور کشورش را نمی‌داند

۴- بیمار نمی‌تواند تفاوت‌ها و شباهت‌های بین کلمات یا اشیای مربوط را پیدا کند.

ج ۱- (۱) ۷۵ درصد از کل موارد آنوريسم آنورت شکمی، آترواسکلروز تخمین زده می‌شود. تشکیل پلاک‌ها در دیواره عروق و ضعف آن باعث آنوريسم می‌شود. اگرچه سایر وضعیت‌ها در رابطه با بروز آنوريسم می‌باشند اما علت مستقیم نیستند.

ج ۲- (۳) مددجویان مبتلا به آنمی به آسانی خسته می‌شوند و نیاز به استراحت بین فعالیت‌ها جهت ذخیره انرژی دارند. در مددجویان مبتلا به آنمی نیازی نیست که فعالیت‌ها شدیداً محدود شوند. مددجو نیاز به خوردن غذاهایی که آهن بالایی دارند، مثل گوشت قرمز بی چربی و حبوبات صبحانه‌ای غنی شده دارد نه کلسیم. مددجو به هنگام راه رفتن نیازی به تحت نظر قرار داشتن ندارد.

ج ۳- (۱) آغاز زود هنگام حرکت از تجمع خون کاسته و در نتیجه احتمال تشکیل لخته خون و جای گرفتن آن در عروق خونی روی را نیز کاهش می‌دهد. گرفتن عکس‌های متعدد از قفسه سینه یا اسکن مکرر اندام انتهایی تحتانی به پیشگیری از آمبولی روی کمی نمی‌کند. لوله‌گذاری نیز نمی‌تواند از وقوع آمبولی روی جلوگیری بعمل آورد.

ج ۴- (۳) ایزوسورباید و وراپامیل سبب افت فشار خون می‌شوند و چون افت فشار خون‌رسانی به مغز را کاهش می‌دهد، در نتیجه باید از وقوع آن در مددجوی دچار سکته مغزی جلوگیری بعمل آورد. از هایپوکاپنی برای انقباض عروق مغزی و متعاقباً کاهش فشار داخل جمجمه‌ای استفاده می‌شود. در صورت وجود اختلال در بلع (دیس‌فازی) تغذیه معمولاً از راه لوله صورت می‌گیرد. دهیدراسیون با وضعیت مطرح شده در این نمونه، ارتباط مناسبی ندارد.

ج ۵- (۴) ماهی کولی، ساردین، قلو، لوزالمعده حیوانی و عدس پورین زیادی دارند. موز و میوه‌های خشک شده، خیلی پتاسیم دارند. شیر، بستنی و ماست کلسیم دارند. شراب، پنیر، میوه‌های مرطوب شده، گوشت‌ها و سبزیجات حاوی تیرامین هستند.

ج ۶- (۴) درد آپاندیسیت در ناحیه اپی‌گاستر یا اطراف ناف شروع می‌شود، سپس به ربع تحتانی راست تغییر جهت می‌دهد و ثابت می‌شود. این درد ممکن است متوسط تا شدید باشد.

ج ۷- (۲) سندروم کوشینگ در اثر افزایش هورمون‌های کورتون غدد فوق کلیه ایجاد می‌شود. کمبود میزان گلوکز و سدیم و افزایش سطح پتاسیم و سلول‌های سفید خونی، در بیماری ادیسون تشخیص داده می‌شود. در دیابت شیرین افزایش سطح گلوکز خون ایجاد می‌شود. در کمبود فعالیت غده تیروئید، کاهش هورمون تیروئید وجود دارد.

ج ۸- (۱) احتباس ادراری باعث اتساع مثانه ناشی از ادرار می‌باشد. دیورتیک لازم نیست. نشستن بطرف راست و ریختن آب بالای پرینه ممکن است کمک به تخلیه مددجو نماید. اگر این اقدامات موثر نبود پرستار بایستی یک کتتر داخل مثانه جهت تخلیه مثانه بگذارد که نیاز به دستور پزشک دارد.

ج ۹- (۳) زگیل‌های کف پای، پاپول‌های زبر و خشن هستند که معمولاً در کف پاها یافت می‌شوند. زگیل‌های فیلی فورم، برآمدگی‌های خاردار بلند از سطح پوست هستند. زگیل‌های صاف، ضایعاتی با نوک صاف و سطح نرم هستند. زگیل‌های تناسلی، بر روی مخاط تناسلی ظاهر می‌شوند و پاپول‌های حلقوی با سطح زبر و خشن هستند.

ج ۱۰- (۴) تفکر انتزاعی از طریق توجه به شباهت‌ها و تفاوت‌های بین کلمات یا اشیای مربوط بررسی می‌شود. ندانستن نام رئیس جمهور، نقص در دانش عمومی است. قادر نبودن به محاسبه ساده نشانه ناتوانی بیمار برای تمرکز روی افکارش است.