

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمون های RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم. خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.

سوپروایزر آموزشی مراکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (صغره ع)

سوالات دوره سی و پنجم - مردادماه ۱۳۹۲

۱- کدامیک از وضعیت های زیر شایعترین علت بیماری شریان کرونر (CAD) می باشد؟

۱- آترواسکلروز

۲- دیابت ملیتوس

۳- انفارکتوس قلبی

۴- نارسایی کلیه

۲- کدامیک از واژه های زیر کاهش تعداد پلاکت ها را توصیف می کند؟

۱- ترومبکتومی

۲- ترومبوسیتوپنی

۳- ترومبوسیتوپانی

۴- ترومبوسیتوز

۳- کدامیک از عوارض زیر در لوپوس اریتماتو سیستمیک خیلی شایع و جدی می باشد؟

۱- آرتریت

۲- نفریت

۳- پریکاردیت

۴- پلورال افیوژن

۴- توبرکولوز یا سل (TB) به عنوان یک بیماری مسری از چه طریقی به افراد دیگر انتقال می یابد؟

۱- تماس جنسی

۲- استفاده از سر سوزن آلوده

۳- استفاده از ظروف غذای فرد آلوده به عفونت سل

۴- استنشاق قطرات ریز خارج شده از دهان و بینی فرد آلوده به عفونت سل

۵- در رابطه با مددجوی دچار سکتة مغزی، کدامیک از معیارهای زیر باید تحقق یافته باشد تا بتوان تغذیه را آغاز نمود؟

۱- بازگشت رفلکس اغ زدن

۲- بازگشت وضعیت گفتاری به حالت طبیعی

۳- عدم آسیب دیدگی اعصاب مجسمه ای III-IV-VI

۴- بلع جرعه های اندک آب توسط مددجو بدون پیدایش سرفه

۶- یک خانم ۴۲ ساله فقط توتال هیستریکتومی داشته است. آیا او در معرض خطر استئوپروز می باشد؟

۱- خیر زیرا هنوز غده تیروئیدش را دارد

۲- خیر زیرا او در معرض خطر نیست تا اینکه پیرتر شود

۳- بله زیرا او هنوز هورمون ها را تولید می کند

۴- بله زیرا او عمل جراحی داشته است که منجر به منوپوز می شود

۷- کدامیک از وضعیت های زیر می تواند سبب هرنی هیاتال شود؟

۱- افزایش فشار داخل سینه ای

۲- ضعف عضلات مری

۳- افزایش فشار عضله مری

۴- ضعف عضله دیافراگم

۸- پرستار حدس می زند کدامیک از داروهای زیر در کم کاری تیروئید توصیه می شود؟

۱- دگزامتازون

۲- لاکتولوز

۳- لووتیروکسین

۴- لیدوکائین

۹- کدامیک از روشهای زیر بایستی جهت جمع آوری نمونه جهت کشت ادرار مورد استفاده قرار گیرد؟

۱- ادرار کردن مددجو در یک ظرف تمیز

۲- تمیز نمودن پوست روی الت تناسلی در مردانی که ختنه نشده اند قبل از جمع آوری نمونه

۳- ادرار کردن مددجو به داخل ظرف ادرار و سپس ریختن ادرار به داخل ظرف نمونه

۴- مددجو شروع به برقراری جریان ادرار در توالت کند و وسط ادرار در یک ظرف استریل گرفته شود

۱۰- بیمار مبتلا به اختلال دو قطبی در یک جلسه گروه درمانی، از نظر کلامی شروع به پرخاشگری می کند. کدامیک از موارد زیر

بهترین پاسخ پرستار است؟

۱- شما به شیوه غیر قابل قبولی رفتار می کنید و نیاز است خودتان را کنترل کنید

۲- اگر به این شیوه حرف زدن ادامه دهید هیچ کس نمی خواهد نزدیک شما باشد.

۳- شما همه را در گروه ترسانده اید لطفا افاق را ترک کنید

۴- دیگران از بی حرمتی شما ناراحت شده اند با من قدم بزنید تا انرژی خود را آزاد کنید

ج ۱- (۱) آترواسکلروز یا تشکیل پلاک منجر به CAD می شود. دیابت ملیتوس عامل خطرزی CAD است اما شایعترین علت نیست. نارسایی کلیه علت CAD نیست اما دو وضعیت دیگر در ارتباط می باشند. انفارکتوس میوکارد معمولاً ناشی از CAD است.

ج ۲- (۲) ترومبوسیتوپنی کاهش تعداد پلاکت‌ها می باشد. ترومبوسیتوپنی، افزایش تعداد پلاکت‌ها می باشد و ترومبوسیتوپاتی، اختلال در عملکرد پلاکت‌ها است. ترومبکتومی با برداشتن لخته از طریق جراحی می باشد.

ج ۳- (۲) در حدود ۵۰٪ از مددجویان مبتلا به SLE بعضی از انواع نفریت را دارند و نارسایی کلیه شایع ترین علت مرگ این افراد می باشد. پریکارдит شایعترین تظاهر بالینی قلبی - عروقی SLE می باشد. اما به طور معمول تهدید کننده حیات نمی باشد. آتریت خیلی شایع است (۹۵٪) و پلورال افیوژن (۵۰٪) می باشد اما تهدید کننده حیات نمی باشد.

ج ۴- (۴) باسیل TB هوازی است و در حین سرفه، عطسه، خنده و آواز خواندن فرد مبتلا به خارج راه می یابند. تماس جنسی و سر سوزن آلوده عوامل گسترش باسیل TB نیستند. استفاده از ظروف غذایی که توسط فرد آلوده به سل مورد مصرف قرار گرفته عاقلانه نمی باشد، اما اگر این ظروف غذا به همان صورت معمول شسته شوند، دور ریختن آنها دیگر ضرورت نخواهد داشت.

ج ۵- (۱) طبیعی بودن رفلکس اغ زدن نشان دهنده کارکرد صحیح و مناسب عصب جمجمه ای X (عصب زبانی - حلقی) می باشد. پرستار بدون بررسی سلامت رفلکس اغ زدن نباید به دادن غذا یا مایعات به مددجو اقدام کند. ۳ اعصاب جمجمه ای III, IV, VI به ارزیابی حرکات چشمی و توانایی انطباق چشم ها کمک می نماید. با از بین رفتن رفلکس اغ زدن گفتار می تواند طبیعی و در حد عادی باقی بماند.

ج ۶- (۴) منوپوز در هر سنی زنان را در معرض استئوپروز قرار می دهد زیرا منجر به عدم تعادل هورمونی می شود. غده تیروئید مددجو، او را از منوپوز محافظت نمی کند. با برداشته شدن تخمدانها، او به مدت طولانی نمی تواند هورمون ها را تولید نماید.

ج ۷- (۴) هرنی هیاتال به علت ضعف عضله دیافراگم و افزایش فشار داخل شکمی ایجاد می شود. ضعف عضله مری یا افزایش فشار عضله مری نمی تواند عاملی جهت ایجاد هرنی هیاتال باشد.

ج ۸- (۳) لووتیروکسین داروی حاوی هورمون تیروئید می باشد که داروی انتخابی کم کاری تیروئید است. دگزامتازون یک استروئید و ضد تیروئید است. لاکتولوز برای درمان اسهال اسیدی بکار می رود. لیدوکائین در آریتمی های بطنی کاربرد دارد.

ج ۹- (۴) گرفتن وسط ادرار مقداری از الودگی توسط میکروارگانیسم‌ها در سوراخ مجرای ادراری را کاهش می دهد. دفع ادرار در ظرف ادراری اجازه نمی دهد که نمونه بدون آلودگی باشد زیرا ظرف ادرار استریل نمی باشد. به هنگام تمیز نمودن مردی که ختنه نشده است پوست روی آلت تناسلی باید عقب کشیده شود و سر آلت تناسلی باید جهت جلوگیری از آلودگی نمونه، تمیز گردد. دفع ادرار در یک ظرف تمیز جهت نمونه تصادفی انجام می شود نه نمونه گیری تمیز برای کشت ادرار.

ج ۱۰- (۴) این پاسخ به بیمار آگاهی می دهد که اگر چه رفتارش غیر قابل قبول است اما هنوز بیمار ارزش کمک کردن را دارد. سایر پاسخ ها نشان می دهد که رفتار بیمار تحت کنترل خود او می باشد.