

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمون های RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم. خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.

واحد آموزش مراکز آموزشی درمانی نور و هفتت علی اصغر(ع)

سوالات دوره چهل و چهارم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۳

۱- بعد از انفارکتوس میوکارد دیواره قدامی، کدامیک از مشکلات زیر از طریق سمع کراکل در ریه‌ها نشان داده می‌شود؟

- ۱- نارسایی طرف چپ قلب
- ۲- عدم عملکرد دریچه ریوی
- ۳- نارسایی طرف راست قلب
- ۴- عدم عملکرد دریچه تریکوسپید

۲- کدامیک از اعضای زیر، بخشی از سیستم ایمنی می‌باشند؟

- ۱- آدنوئیدها و لوزه‌ها
- ۲- آدرنال و کلیه‌ها
- ۳- غدد لنفاوی و تیموس
- ۴- پانکراس و کبد

۳- مددجوی بزرگسالی قرار است امروز در درمانگاه از نظر ابتلا به سل مورد بررسی قرار گیرد. طبق گزارش مددجو تست مشتق پروتئینی خالص (PPD) وی در گذشته منفی بوده است. امروز پرستار تست PPD را بر روی ساعد دست راست مددجو انجام می‌دهد. مددجو چه موقع برای قرائت تست باید مراجعه کند؟

- ۱- بلافاصله پس از انجام تست
- ۲- ۲۴ ساعت پس از انجام تست
- ۳- ۴۸ ساعت پس از انجام تست
- ۴- یک هفته پس از انجام تست

۴- مددجوی ۴۶ ساله‌ای که به سرطان پستان مبتلا است از درد پشت و دشواری حرکت پاها شکایت می‌نماید. مناسبترین اقدام پرستاری برای وی چیست؟

- ۱- مطلع ساختن پزشک
- ۲- خواباندن مددجو به پهلو و تکیه دادن بدن وی به قطعه‌ای فوم گوه‌ای شکل
- ۳- درخواست از پزشک جهت انجام مشاوره برای فیزیوتراپی
- ۴- دادن استامینوفن به مددجو و اطمینان بخشیدن به وی در مورد برطرف شدن سریع درد

۵- کدامیک از توصیف‌های زیر بهترین تعریف وضعیت یک دیسک داخل مهره‌ای است؟

- ۱- محصور شدن فیبرهای حلقوی
- ۲- محصور شدن هسته پولپی

۳- قرار گرفتن بین مهره و ستون نخاعی

۴- قرار گرفتن بین اعصاب نخاعی در ستون نخاعی

۶- جهت درمان کدامیک از عوارض زیر در کولیت اولسراتیو، جراحی ممکن است انجام شود؟

۱- گاستریت

۲- فتق روده

۳- در هم فرورفتگی روده

۴- پاره شدن روده

۷- کدامیک از نتایج آزمایشگاهی زیر به تشخیص پرکاری اولیه پاراتیروئید کمک می‌کند؟

۱- بالا بردن میزان هورمون پاراتیروئید و کلسیم

۲- بالا بردن میزان منیزیم و هورمون تیروئید

۳- پایین بودن میزان پاراتیروئید و پتاسیم

۴- پایین بودن میزان هورمون محرک تیروئید و بالا بودن میزان فسفر

۸- مددجویی که درمان همودیالیز دریافت می‌کند، با فشار $100/200$ mmHg، ضربان قلب $110/min$ و تعداد تنفس $1/min$

۶۳ به بیمارستان آورده شده است. میزان اشباع اکسیژن هوای دم 89% می‌باشد. بیمار تنفس کوتاه و ادم $2+$ دارد. آخرین درمان

همودیالیز او دیروز بوده است. کدامیک از مداخلات زیر بایستی در ابتدا انجام شود؟

۱- تجویز اکسیژن

۲- بالا قرار دادن پا در تخت

۳- محدود نمودن مایعات مددجو

۴- آماده نمودن مددجو جهت همودیالیز

۹- کدامیک از مداخلات زیر جهت درمان بعد از عمل زخم احشایی نامناسب است؟

۱- دادن آنتی‌بیوتیک‌های پروفیلاکسی طبق دستور

۲- نوشیدن مایعات زیاد توسط مددجو در حد امکان

۳- توضیح به مددجو در مورد آنچه که اتفاق می‌افتد و حمایت کردن مددجو

۴- پوشاندن اعضای داخلی بیرون‌زده با گاز استریل مرطوب شده با سالین استریل

۱۰- یک بیمار زن از حملات غیر قابل پیش‌بینی اضطراب حاد به عنوان «بسیار وحشتناک» نام می‌برد. او می‌گوید که احساس

می‌کند دارد می‌میرد و به سختی می‌تواند نفس بکشد. این علائم بیشتر شبیه به کدامیک از موارد زیر است؟

۱- آگورافوبیا

۲- اختلال تجزیه‌ای

۳- اختلال استرس پس از سانحه

۴- اختلال هراس

ج ۱- (۱) بطن چپ بیشترین مسوولیت را جهت برون‌ده قلبی دارد. ممکن است MI دیواره قدامی باعث کاهش در عملکرد بطن چپ گردد. هنگامی که بطن چپ عملکرد مناسبی نداشته باشد باعث نارسایی طرف چپ قلب می‌گردد، مایع در فضای بینابینی و آلونول ریه‌ها تجمع می‌کند و باعث کراکل می‌شود. عدم عملکرد دریاچه ریوی و تریکوسپید باعث نارسایی طرف راست قلب می‌شود.

ج ۲- (۳) سیستم ایمنی شامل غدد لنفاوی، تیموس و طحال می‌باشد. آدنوئیدها و لوزه‌ها، بخشی از سیستم تنفسی هستند. آدرنال از اعضای آندوکراین است. کلیه‌ها جزء دستگاه تناسلی اداری بوده و کبد و پانکراس بخشی از دستگاه گوارش هستند.

ج ۳- (۳) تست‌های PPD باید ظرف ۴۸ تا ۷۲ ساعت خوانده شوند. نتایجی که خیلی زود یا خیلی دیر قرائت گردند نادرست خواهند بود.

ج ۴- (۱) نشانه‌هایی چون درد پشت و نقایص عصبی می‌توانند نشانه‌های متاستاز باشند. پس باید پزشک را از این مساله مطلع نمود. تغییر وضعیت بدنی مددجو، انجام فیزیوتراپی و دادن استامینوفن همگی به رفع درد کمک می‌کنند اما ارزیابی وضعیت مددجو و درمان وی را به تاخیر می‌اندازند.

ج ۵- (۳) دیسک‌های داخل مهره‌ای بین مهره و ستون نخاعی هستند. سایر پاسخ‌ها در مورد دیسک داخل مهره‌ای نادرست می‌باشد.

ج ۶- (۴) پارگی، انسداد، خونریزی و مگاکولون سمی عوارض شایع کولیت اولسراتیو هستند که ممکن است نیاز به جراحی داشته باشد. هرنی و گاستریت ناشی از بیماری روده تحریک‌پذیر نیستند و درهم فرورفتگی دیواره روده، دیورتیکول می‌باشد.

ج ۷- (۱) تشخیص اولیه پر کاری پاراتیروئید بر اثر افزایش میزان کلسیم داده می‌شود. پتاسیم، منیزیم، هورمون محرک تیروئید و میزان هورمون تیروئید برای تشخیص پر کاری پاراتیروئید استفاده نمی‌شود.

ج ۸- (۱) همیشه راه هوایی و اکسیژناسیون در اولویت اول است. بعلت این که تنفس وی کوتاه بوده و میزان اشباع اکسیژن ۸۹٪ است، پرستار نیاز دارد که سعی در افزایش فشار نسبی اکسیژن شریانی از طریق تجویز اکسیژن نماید. ادم ریه در مددجو ناشی از افزایش مایع است و نیاز به دیالیز خواهد داشت و مایعاتش بایستی محدود شود، اما مداخله بایستی بر اساس درمان سریع هیپوکسی باشد. ممکن است پا در تخت جهت کاهش ادم بالا قرار داده شود اما این کار در اولویت نیست.

ج ۹- (۲) زخم احشایی نیاز به جراحی اورژانس دارد. پرستار بایستی سریعاً مددجو را در وضعیتی که از راه دهان چیزی نخورد قرار دهد و برای هر مددجویی موقعیت هراس‌انگیزی است. در حالی که پرستار سریعاً بر روی مددجوی درمان شده کار می‌کند، تامین حمایتی که اضطراب مددجو را کاهش خواهد داد، مهم است. پوشاندن زخم با گاز مرطوب شده، جلوگیری از خشک شدن ارگان‌ها می‌کند. هم گاز و هم سالی‌ن جهت کاهش خطر عفونت بایستی استریل باشد. معمولاً آنتی‌بیوتیک‌ها سریعاً دستور داده می‌شوند و بایستی در حد امکان سریعاً شروع شوند.

ج ۱۰- (۴) این بیمار خصوصیات افراد مبتلا به اختلال هراس را دارد. آگورافوبیا ترس از مکان‌های عمومی، اختلال تجزیه‌ای از دست دادن دوره‌هایی از زمان و اختلال استرس پس از سانحه با گوش به زنگ بودن و اختلال در خواب مشخص می‌شود.