

همکار محترم

با توجه به اهمیت فراوان به روز بودن اطلاعات علمی پرستاران، بر آن شدیم تا ماهیانه با تعدادی از سوالات آزمونهای RN در خدمت شما باشیم. امید است که با مطالعه آن، گامی در جهت ارتقای رشته مقدس پرستاری برداریم. خواهشمندم با پیشنهادات و نظرات اصلاحی خود، راهنمای اینجانب در این مسیر باشید.

سوپروایزر آموزشی مراکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی (صغر ع)

### سوالات دوره سی و چهارم - تیر ماه ۱۳۹۲

۱- کدامیک از انواع آنژین‌های زیر بیشتر بعلت یک انفارکتوس میوکارد بازدارنده می‌باشد؟

۱- آنژین دکوبیتوس

۲- آنژین پایدار مزمن

۳- آنژین شبانه‌ای

۴- آنژین ناپایدار

۲- لوپوس اریتماتوز سیستمیک (SLE) بطور اولیه کدامیک از بافت‌های زیر را مورد حمله قرار می‌دهد؟

۱- همبند

۲- قلب

۳- ریه

۴- عصب

۳- در رابطه با مددجویی که سرعت تنفس او به ۴ تنفس در دقیقه رسیده است، باید نسبت به جمع‌آوری سریع کدامیک از داده‌های زیر اقدام کرد؟

۱- گازهای خون شریانی (ABG) و صداهای تنفسی

۲- سطح هوشیاری و مقادیر پالس اکسی متری

۳- صداهای تنفسی و رفلکس‌ها

۴- مقادیر پالس اکسی متری و صداهای قلبی

۴- برای کاهش فشار داخل جمجمه‌ای (ICP)، به مددجویی که دچار همتوم زیر سخت شامه‌ای شده مانیتول داده می‌شود. کدامیک از نتایج زیر به بهترین نحو اثربخشی مانیتول را نشان می‌دهد؟

۱- بالا رفتن برون‌ده ادراری

۲- رسیدن قطر مردمک‌ها به ۸mm و عدم واکنش‌پذیری آن‌ها

۳- باقی ماندن فشار خون سیستولیک در ۱۵۰ mmHg

۴- بازگشت سطح نیترژن-اوره (BUN) و کراتینین خون به حد عادی

۵- مداخلات پرستاری جهت درمان صدمه عضلانی استخوانی ممکن است شامل درمان با سرما یا گرما باشد. سرما درمانی درد را از طریق کدامیک از اعمال زیر کاهش می‌دهد؟

- ۱- افزایش تسکین و گردش خون
- ۲- بی حس نمودن اعصاب و گشاد نمودن عروق
- ۳- افزایش گردش خون و کاهش اسپاسم‌های عضلانی
- ۴- انقباض عروقی موضعی و جلوگیری از ادم یا اسپاسم عضلانی

۶- کدامیک از اعمال زیر، اثر مطلوب درمان با آنتی‌بیوتیک در مددجوی مبتلا به بیماری کرون نمی‌باشد؟

- ۱- کاهش خونریزی
- ۲- کاهش درجه حرارت
- ۳- کاهش وزن بدن
- ۴- کاهش در تعداد دفعات مدفوع

۷- کمبود ترشح کدامیک از هورمون‌های زیر باعث دیابت بی‌مزه می‌شود؟

- ۱- آندروژن‌ها
- ۲- اپی‌نفرین
- ۳- نوراپی‌نفرین
- ۴- وازوپرسین

۸- کدامیک از عوامل زیر سبب تهوع ناشی از نارسایی کلیه می‌شود؟

- ۱- الیگوری
- ۲- زخم معده
- ۳- عدم تعادل الکترولیتی
- ۴- تجمع مواد زاید متابولیکی

۹- کدامیک از واژه‌های زیر بهترین تعریف در مورد ریزش مو در نواحی گرد کوچک پوست سر می‌باشد؟

- ۱- آلوپسی
- ۲- آمبلیوپسی
- ۳- آگزوتروپی
- ۴- سپوره

۱۰- پرستار از کدامیک از راهبردهای درمانی می‌تواند برای کاهش اضطراب در بیمار مبتلا به هیپوکندریا استفاده کند؟

- ۱- توجهات خودکشی
- ۲- تمرین‌های آرام‌سازی
- ۳- الکتروشوک درمانی
- ۴- مداخلات دارویی

ج ۱- (۴) آنژین ناپایدار پیشرونده در تعداد دفعات، شدت و مدت افزایش می‌یابد و ظرف ۳ تا ۱۸ ماه در ارتباط با خطر افزایش یافته MI است. آنژین دکویبتوس، آنژین پایدار مزمن و آنژین شبانه‌ای بعلت خطر زیاد MI نمی‌باشند.

ج ۲- (۱) SLE یک اختلال مزمن، التهابی و اتوایمون می‌باشد که بطور اولیه بافت همبند را تحت تاثیر قرار می‌دهد. همچنین پوست و کلیه را تحت تاثیر قرار می‌دهد و ممکن است سیستم‌های ریوی، قلبی، عصبی و کلیه را گرفتار سازد.

ج ۳- (۲) ابتدا پرستار باید سعی کند مددجو را از خواب بیدار نماید، چون همین مساله می‌تواند سرعت تنفس مددجو را افزایش دهد. در صورت دسترسی باید یک بررسی تصادفی با دستگاه پالس اکسی متری انجام گیرد و صداهای تنفسی کنترل شوند. پزشک باید بلافاصله در جریان یافته‌های بدست آمده قرار گیرد. پزشک احتمالا برای تعیین سطح اکسیژن و دی اکسیدکربن اختصاصی، دستور تعیین ABG را خواهد داد، چرا که ABG می‌تواند نشان‌دهنده‌ی میزان اثربخشی و کارآیی تهویه باشد. بررسی صداهای قلبی و رفلکس‌ها، بخشی از معاینات گسترده‌تری خواهند بود که پس از انجام این اقدامات اولیه به مرحله‌ی اجرا در می‌آیند.

ج ۴- (۱) مانیتول با افزایش گرادیان فشار در توبول‌های کلیوی، سبب دیورز اسموتیک می‌باشد. در رابطه با این مددجو اطلاعات کافی در زمینه‌ی سطح غیر طبیعی BUN و کراتینین، همچنین استفاده از مانیتول جهت حفظ فشار خون یا درمان اختلال عملکرد کلیه داده نشده‌است. اتساع مردمک‌ها و ثابت شدن آن‌ها، از جمله نشانه‌های افزایش ICP یا آسیب‌دیدگی عصب جمجمه‌ای به‌شمار می‌آیند.

ج ۵- (۴) سرما باعث انقباض عروق خونی می‌شود که نشأت مایع به داخل بافت‌ها را کاهش می‌دهد و جلوگیری از تورم و اسپاسم‌های عضلانی می‌کند. ممکن است سرما درمانی درد را از طریق بی‌حس نمودن اعصاب و بافت‌ها کاهش دهد. گرما درمانی، گردش خون را افزایش می‌دهد و انعطاف پذیری را بالا می‌برد؛ اسپاسم‌های عضلانی را کاهش می‌دهد و همچنین تسکین را فراهم می‌نماید.

ج ۶- (۳) ممکن است کاهش وزن بدن در حین درمان بعلت مصرف ناکافی مواد غذایی اتفاق افتد؛ اما در رابطه با درمان با آنتی بیوتیک نمی‌باشد. اثرات درمان با آنتی‌بیوتیک از طریق کاهش درجه‌حرارت، تعداد دفع مدفوع و خونریزی مورد توجه قرار می‌گیرد.

ج ۷- (۴) بیمار مبتلا به دیابت بی‌مزه کمبود ترشح وازوپرسین (هورمون ضد ادراری) دارد. اپی نفرین و نور اپی نفرین و آندروژن‌ها توسط غدد فوق کلیه ترشح می‌شوند و ارتباطی با دیابت بی‌مزه ندارند.

ج ۸- (۴) اگرچه مددجوی مبتلا به نارسایی کلیه می‌تواند به زخم معده دچار شود، اما تهوع معمولا در رابطه با تجمع مواد زاید متابولیکی سمی است که کلیه‌ها قادر به دفع آن‌ها نیستند. اگرچه ممکن است مددجو عدم تعادل الکترولیتی و الیگوری داشته باشد، اما این‌ها وضعیت‌هایی نیستند که مستقیما سبب تهوع شوند.

ج ۹- (۱) آلویسی واژه صحیح جهت ریزش موهای نازک شده می‌باشد. آگزوتروپی و آمبلیوپی اختلالات چشمی هستند. سبوره درماتیت التهاب مزمن است که در نوزادان اتفاق می‌افتد.

ج ۱۰- (۲) یک پرستار می‌تواند برای کاهش اضطراب بدون دستور پزشک، از تمرین‌های آرام‌سازی استفاده کند. مداخلات طبی شامل الکتروشوک درمانی و مداخله دارویی است. در یک اختلال خود بیمارپنداری هیچ تهدیدی برای خودکشی وجود ندارد.