

پلاسما تراپی در درمان بیماران مبتلا به کرونا

بیماری کروناویروس (COVID-19) بیماری تنفسی عفونی است. افراد آلوده به این ویروس ممکن است برخی بدون علائم بیماری باشند، برخی دیگر ممکن است دچار نشانه‌هایی از جمله تب، سرفه، تنگی نفس و گلودرد شوند. در بعضی از افراد عفونت شدیدتر است و می‌تواند باعث مشکلات تنفسی شود که منجر به بستری شدن در بیمارستان، بستری در بخش مراقبت‌های ویژه یا به مرگ بیمار بیانجامد. در حال حاضر هیچ واکسن یا درمان خاصی برای درمان آن در دسترس نیست.

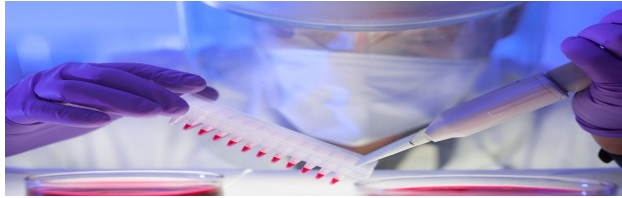
پلاسما یک مایع زردرنگی همراه با آب، نمک و آنزیم‌ها است. پلاسمایی انسان نیز حاوی اجزای مهم از جمله آنتی‌بادی‌ها (پادتن) است.

سیستم‌های دفاعی در بدن افرادی که از بیماری کرونا بهبود یافته‌اند، در برابر این بیماری آنتی‌بادی ویژه کرونا را تولید می‌کند. این آنتی‌بادی‌ها در خون بهبود یافتگان تولید و گسترش می‌یابد.



در پلاسما تراپی دو موضوع مهم وجود دارد ابتدا اینکه هر دو نفر یعنی اهدا کننده و گیرنده مبتلای قطعی به کرونا باشند و دیگر این مسئله که سطح آنتی‌بادی خون اهدا کننده به حد مطلوب رسیده باشد.

لازم به ذکر است، صرفاً یافته‌های سی تی اسکن و علائم بالینی دلیل بر ابتلا به بیماری کووید ۱۹ نیست، از همین رو (PCR) فرد اهدا کننده و گیرنده باید مثبت باشد، نمی‌توان به سی تی اسکن و علائم بالینی تنها اکتفا کرد، زیرا احتمال دارد فرد مبتلا به آنفلوآنزای اچ وان ان وان یا سایر عفونت‌های ویروسی مشابه شده باشد.



بعد از تایید بیماری کرونا در هر دو فرد اهدا کننده و دریافت کننده می‌توان پلاسما را به گیرنده اهدا کرد. همانطور که در گذشته نیز در خصوص بیماری سارس و مرس از این روش درمانی استفاده شده و نتایج اولیه خوبی به دست آمده است.

لازم به ذکر است، در شرایطی که بیمار به سمت بدتر شدن شرایط عمومی می‌رود استفاده زود هنگام از پلاسما تاثیر بیشتری در بهبودی خواهد داشت.

در خصوص پلاسما تراپی در نتایج اولیه ۶۰ درصد بهبودی کامل یافته و ترخیص شدند. از آنجا که هزینه‌های درمانی بیماری کرونا بالا است از همین رو روش پلاسما درمانی حائز اهمیت خواهد بود.

برای دریافت پلاسمای بهبود یافتگان باید حداقل دو هفته از بهبودی کامل علائم بالینی فرد بگذرد و سطح آنتی‌بادی‌ها در بدن به سطح مطلوب رسیده باشد مشروط به اینکه تست PCR آنها در نوبت دوم فرد دهنده، منفی باشد با مراجعه به مراکز اهدای پلاسما سازمان انتقال خون می‌توانند

دو روش در امر پلاسما تراپی مفید برشمرد یکی از روش‌ها به این صورت است که از فرد اهدا کننده خون کامل گرفته می‌شود و پلاسمای آن جدا می‌شود و سپس به بیمار کرونایی تزریق می‌شود.

در روش دیگر از فرد اهدا کننده مستقیماً پلاسما دریافت می‌شود و با روش پلاسما فرز به فرد مورد نظر تزریق می‌شود که طبق پروتکل‌های پیشنهادی می‌توان برای بیماران بد حال حدوداً ۵۰۰-۶۰۰ سی سی تزریق شود، در شرایط اهدای پلاسما نیز باید تمام همسانی‌های گروه‌های خونی و آنتی ژن‌ها رعایت شود.

در روش پلاسما درمانی کرونا، پلاسمای خون از بیمار بهبودیافته از کرونا، پس از گذشت نزدیک به یک ماه از درمان و عادی شدن شرایط جسمانی وی دریافت و به بیمار در حال مبارزه با بیماری تزریق می‌شود.

برای برداشت پلاسما ابتدا خون فرد وارد دستگاه مخصوص شده و پس از برداشت پلاسما مجدداً خون به



بدن شخص بازمی‌گردد. باید در شرایط کرونایی فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کنید، علاوه بر شستن دست‌ها، استفاده از ماسک در این شرایط ضرورت دارد. همچنین از کسانی که پس از ابتلا بهبودی کامل خود را بدست آورده اند دعوت می‌شود تا با اهدای پلاسمای خود در شعب سازمان انتقال خون در نجات جان بیماران سهیم شوند.



پلاسما درمانی در بیماران مبتلا به کووید ۱۹

مجتمع آموزشی، درمانی، پژوهشی خورشید

واحد آموزش سلامت همگانی و بیمار

۳۲۲۲۲۱۲۷-۲۶۵۱ داخلي

nour.mui.ac.ir

تهیه کننده: نقیسه سید سجادی (کارشناس پرستاری)

تأیید کننده: خانم دکتر مهرزاد سلماسی متخصص داخلی

تنظیم کننده:

سوپروایزر آموزش سلامت همگانی / سوپروایزر آموزشی

کد پمفلت: BR/PR/005

سال ۱۳۹۹

مراقبت های ضروری قبل و بعد از اهدای پلاسمای خون در بهبود یافتگان بیماری کرونا

- شب قبل از اهدای پلاسما حمام کرده ، مایعات الکلی مصرف نکنند و از ۲۴ ساعت قبل از اهدا نیز تخم مرغ و غذای چرب میل نکنند.
- ۱۵ دقیقه پس از اهدای پلاسما استراحت کنند و از نوشیدنی و خوراکی هایی که در اختیار شان می گیرد، میل می کنند و تا ۴ ساعت پوشش روی محل سوزن دست نزنند.
- اهدای پلاسما عارضه خاصی به همراه ندارد، خون مردگی محل سوزن ، سرگیجه اندک ، مور مور شدن صورت یا نوک انگشتان و واکنش حساسیتی تنها در برخی افراد ممکن است روی دهد.
- در هر مرحله ای می توانند از ادامه همکاری با ما منصرف شوند اما فراموش نشود که دل های نگران بسیاری چشم انتظار همراهی هستند.
- در صورتیکه سطح پادتن خون بهبود یافتگان از کووید ۱۹ در حدی باشد که بتواند در مبتلایان تاثیر درمانی داشته باشد، ماهانه یک بار میتوانند برای اهدای پلاسما مراجعه کنید.

منبع: دستورالعمل استفاده از پلاسمای بهبود یافتگان در درمان کووید ۱۹ (۱۳۹۹)

مرکز اهدای پلاسما در استان اصفهان

میدن خواجه سازمان انتقال خون

تلفن: *۳۲۲۲۴۴۰۹*۳۲۲۲۷۷۷۵*۳۲۲۲۸۸۸۵

WWW.IBTO.IR

شبکه اجتماعی IRANBTO

مراحل اهدای پلاسما بهبود یافتگان

افراد بهبود یافتگان بیماری کووید ۱۹ ، بستری در بیمارستان و یا در قرنطینه خانگی حداقل بعد از دو هفته از بهبودی کامل علایم بالینی، مشروط به اینکه تست PCR آنها منفی باشد، با مراجعه به مراکز اهدای پلاسما سازمان انتقال خون می توانند پلاسما اهدا کنند.

پس از پذیرش به اتاق پزشک راهنمایی می شوند و پس از مصاحبه و معاینه، چنانچه مطابق دستورالعمل های موجود واجد شرایط اهدای پلاسما باشند ، به سالن اهدای پلاسما هدایت می شوند. سپس یک نمونه خون از بهبود یافتگان کرونا گرفته می شود. بر روی این نمونه خون تمام آزمایش های غربالگری (شامل آزمایشات بیماری های هیپاتیت B و C سیفلیس و ایدز) انجام می شود و علاوه بر این میزان آنتی بادی (پادتن) خون وی تعیین می شود. در صورت کافی نبودن میزان پادتن که همان سپر دفاعی در برابر ویروس کرونا است ادامه فرایند متوقف می شود. در محیطی بهداشتی و پس از استریل کردن بازو سوزن وارد رگ شده خون وارد دستگاهی می شود. پلاسما از آن جدا گردیده و بقیه اجزای آن همان رگ به بدن شما باز می گردد.

