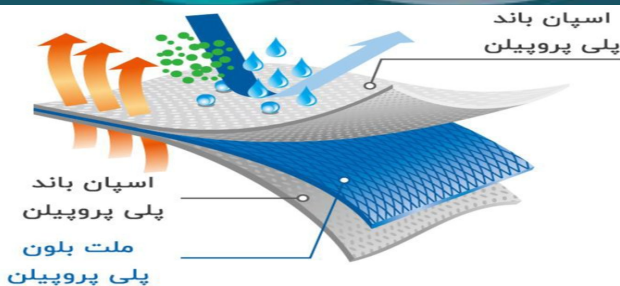




*مدت زمان استاندارد استفاده از ماسک‌های طبی، حدوداً ۸ ساعت می‌باشد و در صورت آسیب دیدن، مرطوب شدن و یا در آوردن ماسک جهت خوردن و آشامیدن نیاز به تعویض آن‌ها می‌باشد.



راه‌های تشخیص ماسک طبی (جراحی) استاندارد

*ماسک جراحی را به صورت صحیح روی صورت خود قرار دهید. سپس یک عدد کبریت را روشن کرده و در فاصله ده سانتی متری از صورت خود گرفته و سعی کنید با فوت کردن شعله را خاموش کنید. اگر شعله خاموش شد ماسک فاقد لایه میانی نفوذناپذیر می‌باشد.
*بندهای ماسک را در دستتان خود بگیرید و در قسمت میانی ماسک آب بریزید. آب نباید از ماسک عبور کند. در غیر این صورت ماسک فوق تقلبی بوده و استاندارد نمی‌باشد.



دانسته‌های ما در مورد انتقال بیماری کووید-۱۹ روزانه در حال افزایش است. بیماری کووید-۱۹ یک بیماری ویروسی جهش یافته است که می‌تواند دستگاه تنفسی را به شدت درگیر کند. گستره نشانه‌های بالینی آن، می‌تواند از موارد بسیار خفیف (بدون علائم بالینی)، غیر تنفسی تا بیماری شدید و حاد تنفسی، عفونت خون، نارسایی ارگان‌ها و در نهایت مرگ متغیر باشد. در نوع جهش یافته جدید ویروس (کرونا انگلیسی)، قدرت سرایت ویروس انگلیسی ۸۰ درصد و قدرت کشندگی آن ۳۰ درصد بیشتر از ویروس اولیه کرونا است و کودکان را نیز درگیر می‌کند. علائم ویروس انگلیسی در کودکان نیز با اسهال و استفراغ همراه است.

رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی از جمله استفاده از ماسک‌های پزشکی در کنار رعایت بهداشت دست، به همراه فاصله‌گذاری اجتماعی و فیزیکی (رعایت فاصله دو متری)، بهترین راهکار در پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹ به شمار می‌رود.

انواع ماسک‌های محافظتی در کووید ۱۹

*ماسک‌های طبی (جراحی)
*ماسک‌های فیلتردار



ماسک‌های طبی (جراحی)

ماسک‌های طبی (جراحی) دارای سه لایه‌ی خارجی (آب‌گریز)، میانی (با قدرت نفوذپذیری بالا) و لایه داخلی (آب دوست) می‌باشند.

آیا ماسک‌های پارچه‌ای برای پیشگیری از ابتلا به ویروس برای همراهان و مراقبین بیماران کووید ۱۹ مناسب هستند؟

خیر. این ماسک‌ها قدرت حفاظت در برابر ویروس و باکتری را ندارند و ویروس به راحتی می‌تواند از منافذ آن عبور کند؛ بنابراین این ماسک‌ها توصیه نمی‌شوند.
*جهت پیشگیری از انتقال ویروس کرونا انگلیسی استفاده از دو ماسک طبی (جراحی) و یا استفاده از یک ماسک پارچه-ای روی ماسک طبی (جراحی) که به طور کامل دهان و بینی را بپوشاند ضروری است.

ماسک‌های فیلتردار

انواع ماسک‌های فیلتردار عبارت است از:
ماسک‌های سری FFP، ماسک‌های سری N از قبیل ماسک N95، ماسک‌های سری P و سری R.



آشنایی با انواع ماسک های

مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی خورشید واحد آموزش سلامت

همگانی و بیمار
۰۲۶۵۱-۳۲۲۲۲۱۲۷
nour.mui.ac.ir

تهیه کننده:

علی نبی زاده، واحد آموزش سلامت همگانی و بیمار مرکز
تأیید کننده:

دکتر فروغ سلطانی نژاد (متخصص داخلی فوق تخصص ریه)

حبیب الله حسینی و مریم شیرازی

(اعضا هیئت علمی دانشکده پرستاری استان اصفهان)

تنظیم کننده:

سوپروایزر آموزشی / سوپروایزر آموزش سلامت همگانی

کد پمفلت: BR/PR/018

سال ۱۳۹۹

تفاوت ماسک N95 و ماسک جراحی



ماسک جراحی



ماسک N95

ماسک جراحی (طبی)	ماسک های فیلتر دار	
به عنوان مانع در برابر قطرات تنفسی از طریق عطسه و سرفه عمل می کنند.	سیستم تنفسی را از قرار گرفتن در معرض آئروسول های بیولوژیکی نظیر باکتری ها و ویروس ها محافظت می کند	هدف
به گونه ای طراحی شده اند که کاملاً منطبق با صورت فرد صورت فرد بچسبند.	به گونه ای طراحی شده اند که کاملاً منطبق با صورت فرد استفاده کننده باشند و اشخاص باید از مدل و اندازه مناسب استفاده کنند	قدرت انطباق
به طور موثر ذرات کوچک موجود در هوا را فیلتر نمی کنند.	قدرت فیلتر کردن هوای تنفسی را دارند. حداقل فیلتراسیون آنها ۹۵ درصد می باشد.	فیلتراسیون



*مدت زمان استفاده از اکثر ماسک های فیلتر دار از جمله ماسک N95 حداکثر ۸ ساعت می باشد.

*مواردی مانند استفاده از ماسک طبی (جراحی) زیر ماسک فیلتر دار، داشتن ریش، سبیل و ... مانع از چسبیده شدن کامل ماسک روی صورت می شود و از کارایی آن می کاهد.

*استفاده از ماسک های فیلتر دار سوپاپ دار برای بیماران مبتلا به کرونا ممنوع می باشد.

*در هنگام خارج کردن تمامی انواع ماسک از روی صورت، بعد از ضد عفونی دست ها از قسمت بندها ماسک را خارج کنید و از دست زدن به محیط خارجی ماسک خودداری کنید.

*پس از خارج کردن ماسک بهداشت دست را رعایت نمایید و ماسک را در سطل بیندازید.

منبع:

۱. مجموعه دستورالعمل های بهداشت و درمان در کنترل اپیدمی بیماری کووید-۱۹-
نسخه نهم

2. Wang X, Pan Z, Cheng Z. Association between 2019-nCoV transmission and N95 respirator use medRxiv. 2020

3. Smith JD, MacDougall CC, Johnstone J, Copes RA, Schwartz B, Garber GE. Effectiveness of N95 respirators versus surgical masks in protecting health care workers from acute respiratory infection: a systematic review and meta-analysis. Cmaj. 2016;188(8):567-74

4. Offeddua V, Yungb C, Lowc M, Tamd C. Effectiveness of Masks and Respirators Against Respiratory Infections in Healthcare Workers: A Systematic Review and Meta-Analysis Abstracts/International Journal of Infectious Diseases 53S. 2016;4(163):163