



۲- تجویز و مصرف غیر منطقی داروها و عدم تبعیت بیماران از درمان پیش‌بینی شده از جانب پزشک معالج، یکی دیگر از علل بروز مقاومت میکروبی است. به عنوان مثال آنتی‌بیوتیک‌ها فقط قادرند عفونت‌های باکتریایی را از بین ببرند. اما بر روی عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا بی‌تاثیرند و تجویز آنها برای بیماری ویروسی منجر به مقاومت میکروبی خواهد شد.

۳- کمبود دسترسی به آب تمیز و بهداشتی چه برای انسانها و چه برای حیوانات باعث می‌شود یکی از راه‌های پیشگیری از بروز عفونت‌ها که شستشوی مناسب می‌باشد، عملی نشود و مقاومت میکروبی به آنتی‌بیوتیک‌ها بروز نماید.

۴- استفاده غیر منطقی از آنتی‌بیوتیک‌ها در طی پاندمیک بیماری کرونا نیز می‌تواند منجر به بروز افزایش مقاومت میکروبی شود. بیماری کرونا یک بیماری ویروسی است و تنها زمانی که فرد مبتلا همزمان دچار عفونت باکتریایی شده باشد، تجویز داروهای آنتی‌بیوتیک تحت نظارت پزشک مجاز می‌باشد.

انواع ترکیبات داروهای آنتی‌میکروبیال

(ضد میکروبی)

به عنوان یک ابزار بسیار مهم در درمان بیماری‌های انسان‌ها، حیوانات و گیاهان به شمار می‌روند و شامل: آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای ضد ویروس، ضد قارچ و ضد پرتوز آ می‌باشند.



عوامل منجر به بروز مقاومت میکروبی

- ◆ استفاده بیش از اندازه از داروها در انسانها
- ◆ صنعت پرورش دام و کشاورزی
- ◆ عدم دسترسی انسانها به آب آشامیدنی سالم و بهداشتی برای مصرف شخصی و استفاده در کشاورزی
- ◆ مصرف ناتمام دوره درمانی داروهای آنتی‌میکروبیال

علل بروز مقاومت میکروبی

۱- استفاده نابجا و بیش از حد از داروهای آنتی‌میکروبیال در انسان‌ها، حیوانات و گیاهان اولین علت بروز مقاومت میکروبی می‌باشد.



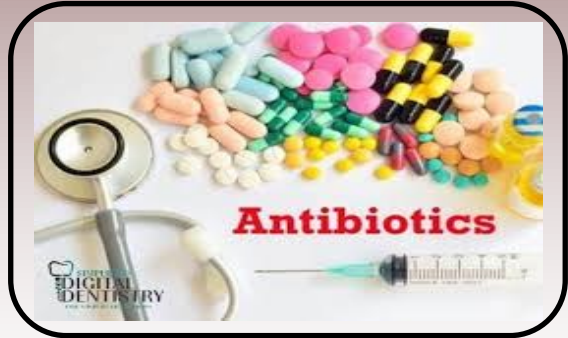
اتحاد برای حفظ داروهای آنتی

میکروبیال (ضد میکروبی)

سازمان جهانی بهداشت، با هدف افزایش آگاهی عمومی و جهانی در برابر مقاومت میکروب‌ها به داروهای آنتی‌میکروبیال تلاش دارد تا آگاهی و حساسیت سیاست‌گذاران، شاغلین حرف پزشکی و همچنین عموم مردم در زمینه افزایش مقاومت میکروبی نسبت به داروهای آنتی‌میکروبیال را افزایش دهد.

مقاومت به داروهای آنتی‌میکروبیال زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها و همچنین انگل‌ها به اثرات داروها مقاوم شوند و به همین دلیل درمان عفونت‌ها بسیار سخت‌تر و خطر گسترش بیماری‌ها نیز افزایش پیدا می‌کند و در نتیجه ممکن است منجر به بیماری‌های شدید و مرگ شود.





اهمیت مصرف صحیح داروهای آنتی میکروبیال
هفته جهانی:
۱۸ لغایت ۲۴ نوامبر ۲۰۲۰ (۲۸ آبان تا ۴ آذر ماه)
معاونت غذا و دارو

بازبینی شده:
مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی
خورشید واحد آموزش سلامت همگانی و

بیمار
۳۲۲۲۲۱۲۷ - ۰۲۶۵۱۰۵۱
nour.mui.ac.ir

کد پمفلت: BR/PR/019

سال ۱۳۹۹

هشدار!

- ♦ میکروب ها مقاوم شده اند! درمان با آنتی بیوتیک ها دیگر اثربخش نخواهد بود.
- ♦ کمک کنیم تا با رعایت بهداشت از ابتلا به بیماری های عفونی پیشگیری شود.
- ♦ مقاومت آنتی بیوتیکی یک تهدید جهانی بزرگ است.
- ♦ آنتی بیوتیک ها نباید در بیماری های ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا استفاده شوند.
- ♦ مقاومت آنتی بیوتیکی در بین انسان ها، حیوانات و محیط زیست قابل انتقال است.
- ♦ اگر فوراً در زمینه پیشگیری از مقاومت میکروبی اقدام نکنیم در آینده، جراحات های جزئی و بیماری های عفونی کشنده خواهد شد.



منبع:

<https://www.who.int/campaigns/world-antimicrobial-awareness-week>



شعارهای سازمان جهانی بهداشت:

- ♦ اتحاد جهانی برای حفظ داروهای آنتی میکروبیال
- ♦ اگر در حال مصرف آنتی بیوتیک می باشید، درمان دارویی خود را حتی در طی همه گیری بیماری کرونا ادامه دهید تا از بروز مقاومت به داروها جلوگیری شود.
- ♦ توقف خودسرانه مصرف داروهای ضد ایدز باعث می شود درمان بیماری مختل و سخت تر شود و مقاومت دارویی بروز نماید.
- ♦ مقاومت میکروبی باعث سخت شدن روند درمان می شود و رعایت بهداشت شخصی و شستشوی دستها می تواند مانع از گسترش آن شود.
- ♦ برای جلوگیری از بروز مقاومت میکروبی، داروهای آنتی میکروبیال را به موقع و تا پایان دوره درمانی، تحت نظارت پزشک مصرف نمایید.
- ♦ مقاومت به آنتی بیوتیکها یعنی عدم درمان بیماری های عفونی! آگاه باشیم که قربانی مقاومت به آنتی بیوتیک ها، تمام رده های سنی در کل جهان می باشند.