

لازم به ذکر است محصولاتی مانند قرص سیر و امگا۳ با داروهای آسپرین و وارفارین تداخل دارند و می تواند خطر خونریزی را افزایش دهد

### تداخل غذا و داروی پردنیزولون:

به منظور جلوگیری از آسیب به دستگاه گوارش مصرف همزمان این پردنیزولون با غذا یا شیر توصیه می شود. علاوه بر این لازم است دریافت برخی از ویتامین ها و مواد معدنی مانند ویتامین ث، د، ب۶، کلسیم در صورت درمان با پردنیزولون با مشورت پزشک معالج افزایش یابد.

### تداخل غذا و داروی کاپتوپریل:

در صورت مصرف همزمان کاپتوپریل با غذا غلظت سرمی آن کاهش می یابد. لذا بهتر است قرص کاپتوپریل با معده خالی یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از صرف غذا مصرف شود.

### تداخل غذا و داروی سیکلوسپورین ها:

آب گریپ فروت باعث کاهش غلظت سرمی سیکلوسپورین ها می شود. لذا توصیه می شود از مصرف همزمان این داروها با آب گریپ فروت خودداری شود.



با این وجود محلول دهانی لووفلوکسازین باید یک ساعت قبل یا دو ساعت پس از صرف غذا مصرف شود.

### تداخل غذا و داروی مترونیدازول:

به منظور کاهش آسیب به معده بهتر است قرص مترونیدازول همراه با غذا یا مقادیر زیادی از آب یا شیر مصرف شود. استفاده از الکل در زمان درمان با این دارو و سه روز پس از قطع مصرف دارو ممنوع می باشد.

### تداخل غذا و داروی آسپرین:

به منظور کاهش آسیب به دستگاه گوارش مصرف همزمان تداخل غذا و داروی آسپرین با غذا یا مقدار زیادی شیر یا آب توصیه می شود. علاوه بر این در افرادی که به سالیسیلات حساسیت دارند، محدودیت مصرف مواد غذایی حاوی سالیسیلات مانند پودر کاری، پاپریکا، کشمش، آلو و چای در زمان درمان با آسپرین توصیه می شود.

### تداخل غذا و داروی وارفارین:

مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین K باعث کاهش اثر وارفارین می شود. بالاترین غلظت ویتامین K در سبزیجات برگ سبز مانند کاهو، اسفناج، بروکلی، چای سبز و انواع کلم یافت می شود. البته عدم مصرف مواد غذایی حاوی این ویتامین در زمان درمان با وارفارین توصیه نمی شود، بلکه بهتر است بیمار از تغییر میزان مصرف مواد غذایی حاوی این ویتامین بپرهیزد.



### تداخل غذا و داروی سیپروفلوکسازین:

**تداخل دارو با کافئین:** مصرف همزمان سیپروفلوکسازین با مواد غذایی حاوی کافئین مانند قهوه، چای، نوشابه ها و نوشیدنی های انرژی زا باعث افزایش سطح سرمی کافئین می شود. در صورت مصرف سیپروفلوکسازین بهتر است مصرف مواد غذایی حاوی کافئین در صورت تحریک سیستم قلبی یا سیستم عصبی مرکزی محدود شود.

**تداخل دارو با محصولات لبنی:** مصرف سیپروفلوکسازین با وعده های غذایی حاوی لبنیات یا آب میوه های غنی شده با کلسیم بلامانع است. با این وجود مصرف این دارو با لبنیات به تنهایی، نه در کنار وعده های غذایی یا مواد غذایی حاوی بیش از ۸۰۰ میلی گرم کلسیم توصیه نمی شود (هر لیوان شیر حدود ۳۰۰ میلی گرم کلسیم دارد). لذا بهتر است بین زمان مصرف دارو و لبنیات حداقل دو ساعت فاصله وجود داشته باشد.

**تداخل دارو در تغذیه با لوله:** تغذیه با لوله باید یک تا دو ساعت قبل یا بعد از مصرف سیپروفلوکسازین صورت بگیرد. تغذیه با تیوب بینی-معدده ای دسترسی به دارو را بیشتر از تغذیه با تیوب بینی-روده ای کاهش می دهد.

### تداخل غذا و داروی لووفلوکسازین:

مصرف همزمان قرص لووفلوکسازین با غذا بلامانع است.



### تداخل غذا و دارو

مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی خورشید واحد آموزش سلامت همگانی و بیمار

۳۲۲۲۲۱۲۷ - ۲۶۵۱ داخلی

[nour.mui.ac.ir](http://nour.mui.ac.ir)

تهیه کننده:

مهشید محمدیان (کارشناس تغذیه)

تأیید کننده:

دکتر محمد حسین روحانی

متخصص تغذیه و رژیم درمانی

(عضو هیئت عملی دانشکده تغذیه علوم پزشکی اصفهان)

تنظیم کننده:

سوپروایزر آموزش سلامت همگانی / سوپروایزر آموزشی

کد پمفلت: BR/PR/023

سال ۱۳۹۹

### تداخل غذا و داروی تاکرولیموس:



مصرف همزمان غذا به ویژه غذاهای پر چرب باعث کاهش میزان جذب دارو می‌شود. علاوه بر این مصرف همزمان این دارو با آب گریپ‌فروت باعث افزایش سطح سرمی یا مسمومیت با تاکرولیموس شود. این دارو بهتر است در ساعات منظمی از شبانه روز مصرف شود.

### تداخل غذا و داروی دیگوکسین:



مصرف همزمان فیبرها به ویژه فیبرهای نامحلول مانند سبوس گندم باعث کاهش جذب دیگوکسین و اثر بخشی آن می‌شود. به منظور جلوگیری از این پدیده، بهتر است دارو یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از صرف غذا خورده شود. علاوه بر این مصرف برخی از گیاهان دارویی مانند جین‌سینگ باعث افزایش سطح سرمی این دارو می‌شود. علائم مسمومیت با دارو عبارت از ضعف، گیجی، تهوع، استفراغ و تاری دید می‌باشند.



منبع:

[www.up to date.com](http://www.up to date.com)

### انسولین، داروهای پایین آورنده ی قند خون:



مصرف نوشیدنی‌های الکی باعث افزایش اثر انسولین یا داروهای پایین آورنده ی قند خون می‌شود و به همین علت می‌تواند باعث بروز هیپوگلیسمی یا کاهش قند خون شود. علائم هیپوگلیسمی عبارت از عرق کردن، گرسنگی شدید، ضعف، گیجی و نهایتاً کما می‌باشد.

### تداخل غذا و داروی استاتین ها :



مصرف همزمان استاتین‌ها با آب گریپ‌فروت باعث افزایش غلظت سرمی و عوارض جانبی این دارو می‌شود. این تداخل غذایی به ویژه در مورد داروهایی مانند سیمواستاتین و لوواستاتین بسیار قوی می‌باشد و فرم ملایم‌تر آن را در داروی آتورواستاتین می‌توان مشاهده کرد. لذا توصیه می‌شود از مصرف همزمان آن با آب گریپ‌فروت پرهیز شود. از جمله عوارض جانبی مرتبط با افزایش غلظت سرمی استاتین‌ها می‌توان به آسیب عضلات مانند میالژی، مایوپاتی و رابدومیولیز اشاره کرد.

### تداخل غذا و داروی سل سپت:



بهتر است سل سپت با معده ی خالی مصرف شود. اگرچه در بیماران پیوند کلیه که شرایط ثابتی دارند می‌تواند همزمان با غذا مصرف شود.