

توپیرامات

قرص توپیرامات یکی از انواع داروهای ضد صرع است که برای کنترل تشنج و میگرن تجویز می‌گردد. خواب آلودگی و تهوع از عوارض قرص توپیرامات است.

تشنج یک حمله عصبی ناشی از اختلال در فعالیت الکتریکی مغز می‌باشد. توپیرامات با کاهش جریان الکتریکی غیر طبیعی سلول‌های مغزی به کنترل این حملات کمک می‌نماید. این دارو پس از مصرف خوراکی به راحتی جذب می‌شود. این دارو به صورت قرص‌های ۲۵، ۵۰ و ۱۰۰ میلی‌گرمی موجود می‌باشد.

موارد مصرف توپیرامات

- کنترل تشنج و صرع
- پیشگیری از حملات میگرن
- درمان اختلالات دو قطبی
- درمان افسردگی
- درمان اسکیزوفرنی
- سندرم استرس پس از حادثه



عوارض جانبی توپیرامات

تهوع، استفراغ، یبوست، اسهال، اختلالات شناختی، اختلال در حافظه، اضطراب، افسردگی، افکار در مورد خودکشی یا مرگ، عصبی بودن، سردرد، سرگیجه، خواب آلودگی، ضعف، تاری دید، دوبینی، افزایش فشار داخل چشم، کاهش اشتها، کاهش وزن، سنگ کلیه، خستگی، گزگز و سوزن سوزن شدن دست و پا، درد شکمی، اختلال در گفتار، تب، خونریزی از دماغ، افزایش کبودی، حرکات کنترل نشده چشم، عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، تغییر در طعم و مزه غذاها.

تداخلات دارویی

سایر داروهای ضد تشنج و صرع، داروهای ضد افسردگی، الکل، هیدروکسی زین، دیفن هیدرامین، آلپرازولام، کلونازپام، متفورمین، دیگوکسین، دiltiazam، زولپیدم، لیتيوم، مورفین، اکسی کدون، استازولامید و غیره.

مقدار و نحوه مصرف

میزان دقیق مصرف این دارو باتوجه به وضعیت و نوع مشکل شما متفاوت می‌باشد و باید حتما توسط پزشک مربوطه تعیین گردد. شروع توپیرامات با دوز بالا بسیار خطرناک است و پزشکان همیشه دوز دارو را به تدریج افزایش می‌دهند.

مراقبت های حین مصرف توپیرامات

- توپیرامات با توجه به نوع بیماری فرد در مقادیر و دفعات مختلفی در روز مصرف می‌شود. برای مصرف توپیرامات بسته به بیماری و مشکل خاص شما، پزشک دستور خاص می‌دهد.

- بسیار مهم است که مصرف دارو را تا زمانی که پزشک تجویز کرده ادامه دهید، حتی اگر فکر می‌کنید که مشکل شما بهبود یافته است.
- بدون نظر پزشک دارو را قطع نکنید. بسیاری از بیماران زمانی که دارو ناگهانی قطع شود، بدتر می‌شوند بنابراین باید بتدریج اقدام به قطع دارو نمود.
- همچنین برای تاثیر اولیه دارو باید بین ۲ الی ۳ هفته صبر کرده که دارو اثرات خود را نشان دهد.
- در صورت داشتن موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید: گلوکوم، بیماری ریه، بیماری کلیوی، اختلال رشد، پوکی استخوان.
- در صورت فراموش کردن مصرف یک نوبت دارو بلافاصله پس از یادآوری آن را مصرف کنید. مگر آنکه زمان یادآوری به نوبت مصرف بعدی دارو نزدیک باشد. در این شرایط نوبت فراموش شده را مصرف نکنید و نوبت بعدی را در زمان خودش مصرف کنید. اما به هیچ وجه مقدار مصرف دارو را دو برابر نکنید.
- این دارو به شیر مادر منتقل می‌شود و ممکن است اثرات جدی در کودک ایجاد کند. بنابراین با پزشک خود در این زمینه مشورت کنید.





توپیرامات

مجتمع آموزشی، درمانی، پژوهشی خورشید

واحد آموزش سلامت همگانی و بیمار

۳۲۲۲۲۱۲۷ - ۲۶۵۱ داخلی

nour.mui.ac.ir

تهیه کننده: شراره رحیمی، مژگان صابری

نایند کننده: خانم دکتر عمرانی فر

تنظیم کننده:

سوپروایزر آموزش سلامت همگانی / سوپروایزر

آموزشی

کد پمفلت: BR/PR/033

سال ۱۴۰۰

- رانندگی برای بیماران مبتلا به صرع مناسب نمی‌باشد اما در صورتی که در مدت یک سال تشنجی رخ ندهد باشد، می‌توان با نظر پزشک و با احتیاط، مجدداً شروع به رانندگی نمود.
- در صورت احساس تهوع ناشی از مصرف این دارو، مصرف غذاهای سبک و ساده و پرهیز از غذاهای پرچرب و پر ادویه این مشکل را برطرف می‌سازد.
- در صورت تنفس سریع، خستگی، از دست دادن اشتها، تغییر در ریتم قلب، بلافاصله به پزشک مراجعه شود.
- در ابتدای درمان با این دارو ممکن است افکار ناراحت کننده شما، از گذشته بیشتر شوند اما نگران نباشید، باید بدانید که این افکار ناشی از مصرف این دارو و شروع اثر بخشی آن می‌باشند و به مرور زمان برطرف می‌شوند.
- این دارو می‌تواند واکنش آلرژیک و حساسیتی شدید مثل کهیر، تورم زبان، لب‌ها، یا صورت و اختلال در تنفس ایجاد کند که در صورت بروز به نزدیکترین اورژانس مراجعه شود.

منبع: وزارت بهداشت، معاونت غذا و دارو، -
دارونامه رسمی ایران. تهران، ویرایش پنجم،
نشر دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. بهار
۱۳۸۹.

- در صورت بارداری یا تصمیم به بارداری حتماً قبل از مصرف دارو این موضوع را به پزشک اطلاع دهید.
- اثرات منفی دارو بر روی جنین بیشتر در اوایل بارداری می‌باشد.
- از آنجا که این دارو بر روی سیستم عصبی تاثیر دارد، مصرف آن باید به صورت مداوم و تحت نظر پزشک باشد.
- در صورت سابقه مشکلات کلیوی، کبدی به پزشک خود اطلاع دهید. چون با وجود این مشکلات، دارو در بدن تجمع می‌یابد که خطر ابتلا به عوارض جانبی افزایش می‌یابد.
- قرص را کامل ببلعید زیرا شکستن آنها ممکن است مزه تلخی از خود به جای بگذارد.
- قرص توپیرامات را با یک لیوان پر آب مصرف نمایید.
- این دارو را می‌توان به همراه غذا یا بدون غذا مصرف نمود.
- به علت اینکه در مدت درمان با این دارو احتمال بروز سنگ‌های کلیوی بیشتر می‌شود، لازم است روزانه از آب و مایعات فاقد کافئین به مقدار کافی در صورتی که محدودیتی از طرف پزشک برای شما تعیین نشده، استفاده نمایید.

