

زولپیدم

زولپیدم یک داروی روانپزشکی است که به عنوان خواب آور در درمان کوتاه مدت بی خوابی مورد استفاده قرار می گیرد. به صورت قرص های ۵ و ۱۰ میلیگرمی وجود دارد حداکثر مقدار مصرف در روز ۱۰ میلی گرم می باشد و در سالمندان بهتر است ۵ میلی گرم استفاده شود.

این دارو به سرعت از دستگاه گوارش جذب می شود و تا سه ساعت بعد جذب آن به حداکثر مقدار می رسد. سوخت و ساز دارو در کبد انجام می شود و مواد غیرفعال آن در ادرار و مدفوع ترشح می شود.

زولپیدم مانند بسیاری از داروهای دیگر علاوه بر مزایای درمانی ممکن است عوارضی هم داشته باشد که این عوارض همیشه و در تمامی افراد ظاهر نمی شود و اگر هم بروز پیدا کند همیشه خطرناک و جدی نیستند. روانپزشک زمانی این دارو را تجویز می کند که منافع آن بسیار بیشتر از عوارضش باشد. عوارض جانبی، تغییرات فیزیولوژیک ماندگار و دائمی نیستند، بلکه بعثت حضور فعال ماده در بدن ایجاد شده و موقتی بوده و نشان دهنده تاثیر دارو نیز می باشند. بسیاری از عوارض دارویی قابل درمان هستند. و نیازی به قطع دارو نیست و در اولین فرصت باید با پزشک مشورت شود.

موارد مصرف زولپیدم

زولپیدم برای کنترل کوتاه مدت (بطور معمول دو تا شش هفته) بی خوابی در کمترین دوز ممکن تجویز می شود. این دارو هم بر کاهش زمان بخواب رفتن و هم بر بهبود طول زمان خواب تأثیرگذار است. همچنین به صورت موقت اختلال شدید حافظه را به همراه دارد.

زولپیدم در دوزهای اندک به صورت زیر زبانی برای بیماران تجویز می شود که نصف شب یا در میانه خواب، بیدار می شوند.

به طور کلی بیماران مبتلا به بی خوابی نباید بیشتر از یک هفته از این دارو استفاده کنند. آن ها همچنین باید این دارو را زمانی مصرف کنند که برای خوابیدن حاضر شده باشند. این دارو با سرعت عمل می کند و فردی که تحت تأثیر آن قرار دارد ممکن است در میانه انجام کاری چرت بزند. زمین خوردن افراد سالمند ساکن در خانه سالمندان پس از مصرف زولپیدم امری شناخته شده است.

برخی از عوارض جانبی زولپیدم

نشانه های زیر که ممکن است با مصرف زولپیدم همراه باشند. شامل تهوع، استفراغ، دل درد، دلپیچه، خشکی دهان، سردرد، گیجی، خواب آلودگی، دوبینی، خستگی، عدم تمرکز، بی حوصلگی، افسردگی، سرخوشی، اضطراب، پرخاشگری، فراموشی، تغییرات خلق و خو و شخصیت، عدم تعادل، راش و التهابات پوستی، سندرم شبه آنفلوآنزا، سینوزیت، فارنژیت، درد عضلانی، التهابات مفصلی، کمردرد، سوزش ادرار، افزایش فشارخون، درد قفسه سینه، تپش قلب می شود. در بعضی افراد باعث توهم شدید می شود، که توهمات اغلب دیداری هستند. زولپیدم در دوزهای بالا دمای بدن را افزایش داده و باعث احساس آشفستگی و خشم می شود در برخی موارد هذیان گویی، لکنت زبان، نیز مشاهده شده است.

موارد منع مصرف زولپیدم

در صورت وجود حساسیت به دارو ممنوعیت مصرف دارد. همچنین مصرف زولپیدم در سالمندان باعث اختلال در فعالیت های حرکتی و شناختی آنها می شود بنابراین مصرف آن باید در سالمندان با احتیاط فراوان صورت گیرد.

این دارو در افراد مبتلا به نارسایی کبدی و در افراد افسرده و یا با تفکرات و رفتارهای غیر طبیعی و یا افرادی که سابقه سوء استفاده از داروهای آرامبخش و یا خواب آور دارند باید با احتیاط فراوان صورت گیرد.

تداخل زولپیدم با سایر داروها

آمی تریپتیلین، آریپیپرازول، آلپرازولام، اگزاپام، الانزاپین، کلومیپرامین، کلونازپام، منیزیم سولفات، کلوزاپین، لاموتریژین، لووتیراستام، لوراتادین، لورازپام، ماپروتیلین، فلووکسامین، فلوکستین، فنوباریتال، فنی توین، گاباپنتین، سرتالین، باکلوفن، متی مازول، دیکلوفناک، کاربامازپین، داکسی سیکلین، اریترومایسین، ایزونیازید، وراپامیل، کینیدین از جمله داروهایی هستند که با زولپیدم تداخل دارند.

خود مراقبتی در مصرف زولپیدم

- در حین مصرف زولپیدم بدلیل بروز خواب آلودگی و منگی از رانندگی و دیگر فعالیت های که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری شود.
- زولپیدم به دلیل تضعیف دستگاه تنفسی در افراد دارای نارسایی های تنفسی شامل افراد دارای اختلال تنفسی هنگام خواب و بیماران میاستینی گراو با احتیاط فراوان تجویز گردد. و حتما پزشک را از مشکل خود مطلع کنید.
- مصرف زولپیدم ممکن است در سالمندان سبب بروز اختلال در فعالیت های شناختی و حرکتی شود بنابراین در سالمندان با احتیاط فراوان مصرف شود.
- در زمان شیردهی قبل از مصرف دارو با پزشک خود مشورت کنید.



درمان کوتاه مدت بی خوابی



زولپیدم

مجتمع آموزشی، درمانی، پژوهشی خورشید

واحد آموزش سلامت همگانی و بیمار

۲۶۵۱-۲۲۲۲۲۱۲۷ داخلی

nour.mui.ac.ir

تهیه کننده: شراره رحیمی، سمانه براتی

تأیید کننده: خانم دکتر عمرانی فر

تنظیم کننده:

سوپروایزر آموزش سلامت همگانی / سوپروایزر آموزشی

کد پمفلت: BR/PR/034

سال ۱۴۰۰

- قرص زولپیدم به دلیل شروع سریع اثر دارو نباید همراه با غذا یا بلافاصله پس از غذا مصرف شود.
- سرعت حذف زولپیدم از بدن خانم ها کمتر از آقایان می باشد لذا آقایان تحمل مقادیر بالاتری از زولپیدم را دارا می باشند.
- در حین درمان با زولپیدم از مصرف الکل و سایر داروهای خواب آور بپرهیزند.
- بدون اجازه پزشک دارو را قطع نکنید.
- در صورت اختلالات خلقی و افسردگی، مشکلات کلیوی و قلبی حتما پزشک را در جریان قرار دهید.
- از مصرف زولپیدم با غذای های پرچرب خودداری شود.
- در مدت درمان با این دارو ممکن است با تغییر وضعیت سریع از حالت نشسته به ایستاده سرگیجه مختصری ایجاد شود که به مرور برطرف می شود. و این حالت طبیعی است هنگام برخاستن به آرامی بلند شوید.



منبع: وزارت بهداشت، معاونت غذا و دارو، دارونامه رسمی ایران. تهران، ویرایش پنجم، نشر دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. بهار ۱۳۸۹.

- قطع مصرف دارو باید تدریجی باشد تا از بروز علائم قطع مصرف پیشگیری شود.
- مصرف این دارو در کودکان مجاز نمی باشد.
- مصرف مداوم این دارو بیش از ۷ تا ۱۰ روز توصیه نمی شود.
- این دارو اگر بیش از ۲-۴ هفته تجویز شود. در بدن فرد وابستگی ایجاد می کند.
- به بیمار در مورد وابستگی ناشی از زولپیدم در مصرف دراز مدت باید آگاهی داده شود.
- در صورت استفاده مداوم بیشتر از یک هفته پزشک خود را در جریان بگذارید.
- ۴ تا ۸ ساعت پس از مصرف دارو از رانندگی و سایر فعالیت هایی که به تمرکز و هوشیاری کامل نیاز دارد خودداری کنید.
- در زمان مصرف این دارو برای باردار شدن با پزشک خود مشورت کنید.
- به دلیل شروع اثر سریع دارو این دارو باید درست قبل از خواب مصرف شود.
- لیست داروهای مصرفی خود را در اختیار پزشک قرار دهید که پزشک متوجه تداخل دارو بشود.

