

فلوکستین

فلوکستین یک داروی ضد افسردگی است که برای درمان افسردگی اختلال وسواس اجباری اختلال هراس و پرخوری عصبی و اختلال ملال پیش از قاعدگی استفاده می شود. این دارو به شکل کپسول های ۱۰ و ۲۰ میلی گرمی و شربت در دسترس می باشد.



رفع افسردگی و اضطراب با فلوکستین

نحوه ی مصرف فلوکستین

فلوکستین با توجه به نوع بیماری فرد در مقادیر و دفعات مختلفی در روز بسته به بیماری و دستور پزشک تجویز می شود.

- بسیار مهم است که مصرف دارو را تا زمانی که پزشک تجویز کرده ادامه بدهید حتی اگر فکر می کنید که مشکل شما بهبود پیدا کرده است.
- بدون مشورت و اجازه پزشک دارو را قطع نکنید.
- بسیاری از بیماران زمانی که دارو را قطع می کنند، بدتر می شوند و دچار اضطراب و سرگیجه و تغییرات حسی می شوند.
- برای تاثیر اولیه دارو باید بین ۲ الی ۳ هفته صبر کرده و حدود ۴ الی ۵ هفته طول می کشد که دارو اثرات خود را نشان دهد.

- این دارو نیمه عمر طولانی دارد و در تنظیم مقدار مصرف یا در موارد مصرف بیش از حد، این مسئله را باید مد نظر داشت.
- از جویدن، شکستن و یا باز کردن کپسول دارو خودداری کنید. این دارو باید در دستگاه گوارش به آرامی هضم و جذب شود.
- از راه خوراکی به خوبی جذب می شود و از کبد دفع می شود. و ۱ تا ۳ روز پس از مصرف دارو، اثر دارو هنوز در بدن باقی می ماند.
- برای درمان افسردگی ممکن است حداقل ۴ هفته و برای درمان اختلالات وسواسی ممکن است حداقل ۵ هفته زمان لازم باشد.

عوارض جانبی فلوکستین

تهوع، استفراغ، سوء هاضمه، درد شکم، اسهال، یبوست، از عوارض شایع هستند. خواب آلودگی، سرگیجه، اضطراب، مشکل در بینایی، کاهش اشتها و گاه افزایش اشتها، خستگی، تعریق، خمیازه کشیدن، ضعف، کاهش وزن و گاه افزایش وزن، تغییر در میل و توانایی جنسی، گلو درد و خشکی دهان، گرفتگی عضلات، بی اشتها با کاهش وزن و تغییر احتمالی در قند خون، واکنش های افزایش حساسیت، بی خوابی، تپش قلب، لرزش دست و پا، توهم، گیجی، افت فشارخون، سرخوشی، تشنج، تب، اختلالات خونی، اختلالات حرکتی، کاهش سدیم خون، از عوارض دیگر این دارو می باشد.

به یاد داشته باشید که پزشک شما این دارو را به این منظور تجویز کرده است که اعتقاد داشته، سود این دارو از ضرر و عوارض جانبی آن برای شما بیشتر می باشد خیلی از افرادی که این دارو را مصرف می نمایند با مشکل و عوارض جانبی جدی روبرو نمی شوند.

خود مراقبتی در مصرف فلوکستین

- این دارو ممکن است موجب سرگیجه یا خواب آلودگی شود، به همین دلیل از انجام فعالیت هایی که نیازمند هوشیاری می باشد خودداری نمایند.
- از مصرف فرآورده های الکل دار بدون مشورت پزشک خودداری نمایید.
- در صورت بروز، اضطراب، عصبانیت، بی اشتها به خصوص اگر وزن کمتر از حد مطلوب دارید به پزشک اطلاع دهید.
- در صورت احتمال بارداری، یا قصد بارداری به پزشک اطلاع دهید.
- اگر مصرف دارو باعث بروز ناراحتی گوارشی می شود آن را همراه غذا مصرف کنید.
- در بیماری قلبی، درمان همزمان با الکترو شوک، سابقه مانیا (سرخوشی)، نارسایی کبدی و کلیوی این دارو باید با احتیاط فراوان مصرف شود.
- در صورت بروز بثورات جلدی، کهیر مصرف دارو باید متوقف شود.
- اگر تشنجات صرعی با مصرف این دارو بدتر شدند مصرف دارو باید قطع شود.
- از قطع ناگهانی مصرف دارو باید اجتناب شود.
- مصرف این دارو در کودکان توصیه نمی شود.





فلوکستین

مجتمع آموزشی، درمانی، پژوهشی خورشید

واحد آموزش سلامت همگانی و بیمار

۲۶۵۱-۳۲۲۲۲۱۲۷ داخلی

nour.mui.ac.ir

تهیه کننده: اکرم حسینی نژاد

تأیید کننده: خانم دکتر عمرانی فر

تنظیم کننده:

سوپروایزر آموزشی سلامت همگانی / سوپروایزر آموزشی

کد پمفلت: BR/PR/035

سال ۱۴۰۰

- این دارو وارد شیر مادر می شود و ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته مانند استفراغ، مدفوع آبکی، گریه و اختلالات خواب در کودک شیر خوار گردد. بنابراین مصرف دارو در دوران شیر دهی توصیه نمی گردد.
- در صورت دستور پزشک مبنی بر قطع مصرف این دارو به منظور کاهش علائم مثل آشفتگی، گیجی، تهوع، ضعف غیر عادی و غیره دارو باید به تدریج کاهش یابد.
- این دارو اثر وارفارین، کاربامازپین، فنی توئین، هالوپریدول، آلپرازولام را افزایش می دهد. پس در مصرف همزمان دقت لازم صورت گیرد.
- مصرف این دارو با لتیوم خطر مسمومیت را افزایش می دهد.



منبع: وزارت بهداشت، معاونت غذا و دارو، دارونامه رسمی ایران. تهران، ویرایش پنجم، نشر دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. بهار ۱۳۸۹.

- در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو از مصرف نوبت فراموش شده و دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی باید خودداری شود.
- به دلیل بروز خواب آلودگی، نارسایی در تصمیم گیری، تفکر و مهارت حرکتی هنگام رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند باید احتیاط نمود.
- برای تسکین خشکی دهان از آدامس یا آب نبات های بدون قند استفاده کنید. یا چند جرعه آب بنوشید. اگر این مشکل بیش از دو هفته ادامه پیدا کرد با پزشک مشورت کنید.
- از حالت خوابیده به نشسته یا ایستاده، و نشسته به ایستاده به آرامی تغییر وضعیت دهید.

