

## کلینیک جامع تنفس ریه مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی خورشید

کلینیک جامع تنفس از سال ۱۳۹۷ در بیمارستان خورشید به منظور خدمت رسانی کامل و جامع به بیماران مزمن تنفسی با همت خیرین با هزینه ی نزدیک به دو میلیارد تومان راه اندازی شده و روزانه پذیرای ۱۰ الی ۱۵ بیمار میباشد

در این کلینیک کسانی که از بیماری مزمن تنفسی مثل COPD، برونشکتازی، فیروز ریه، رنج میبرند تحت نظارت تیم کامل متخصصین بررسی و درمان میشوند

در این کلینیک به جنبه های مختلف بیماری مثل جنبه های روحی-روانی توسط روانشناس و روانپزشک، جنبه های تغذیه ای توسط کارشناس تغذیه، جنبه های مددکاری توسط مددکار اجتماعی، جنبه های پزشکی توسط پزشک فوق تخصص ریه، جنبه های پرستاری توسط کارشناس خبره پرستاری، رسیدگی می شود.

بیماران در این کلینیک بعد از بررسی های اولیه وارد پروسه ی بازتوانی میشوند.

پروسه ی بازتوانی به منظور ارتقاء کیفیت زندگی، وضعیت روحی-روانی و جسمی بیماران می باشد.

از آنجایی که بیماری های مزمن تنفسی بر روی تمام سیستم های بدن تاثیر سوء می گذارند، لازم است این بیماران به صورت جامع بررسی شوند و در نهایت امر مراحل بازتوانی تحت نظر پزشکان متخصص طب فیزیکی و توانبخشی و پزشکان فوق تخصص ریه انجام میگردد.

در برنامه ی بازتوانی سعی بر این است که با ارتقاء عملکرد عضلات تنفسی و سیستم عضلانی-اسکلتی فرد و همچنین ورزش های تنفسی، قابلیت های فرد افزایش پیدا کند. این امر باعث کاهش تنگی نفس، ارتقاء کیفیت زندگی و کاهش علائم بیماران میشود.

برنامه ی بازتوانی ریوی از حدود سی سال قبل در دنیا اجرا می شده است

در کشور مابجز دو مرکز در تهران، مرکز کاملی مبنی بر بازتوانی ریوی وجود ندارد، و مرکز بازتوانی ریوی خورشید یکی از معتبرترین و کارآمدترین مراکز بازتوانی کشور و خاور میانه می باشد.

در طول دوران کرونا این مرکز خدمات شایان توجهی را به بیماران بهبود یافته از بیماری کووید که دچار فیروز ریه شده بودند ارائه کرد.